

# ПРАВОСЛАВНЫЙ МОЛИТВОСЛОВ<sup>1</sup> НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

## СОДЕРЖАНИЕ:

МОЛИТВЫ ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ  
МОЛИТВЫ УТРЕННИЕ  
МОЛИТВЫ ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ  
МОЛИТВЫ ПЕРЕД СНОМ  
МОЛИТВЫ ИНЫЕ  
МОЛИТВЫ ПЕРЕД ПРИОБЩЕНИЕМ  
МОЛИТВЫ БЛАГОДАРСТВЕННЫЕ ПОСЛЕ ПРИОБЩЕНИЯ  
КАНОН ПОКАЯННЫЙ ГОСПОДУ ИИСУСУ ХРИСТУ  
ПЕРЕЧЕНЬ СЛОВАРЕЙ И ИЗДАНИЙ  
ПРИМЕЧАНИЯ

© 2015г. (v.09.03.15)

Электронный вариант Молитвослова в форматах для ПК и мобильных устройств, а также работы по данной тематике, можно скачать по адресам:

<http://vk.com/pravmolnarus> (регистрация «вконтакте» не требуется)

<https://sites.google.com/site/pravmolnarus/>

Комментарии, замечания, предложения, пожелания:

[pravmolnarus@yandex.ru](mailto:pravmolnarus@yandex.ru),

[http://vk.com/eugen\\_a](http://vk.com/eugen_a)

<http://www.ok.ru/eugen.arapov>

[eugen.arapov@facebook.com](mailto:eugen.arapov@facebook.com)

<https://elitsy.ru/profile/23352/>

# МОЛИТВЫ ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ<sup>2</sup>

<sup>3</sup>Во имя <sup>4</sup>Отца и Сына, и Святого Духа! Аминь <sup>5</sup>.

## Молитва мытаря<sup>6</sup>

Боже, будь милостив ко мне грешнику.<sup>7</sup>

Господь Иисус <sup>8</sup>Христос <sup>9</sup>– Сын Божий, молитвами <sup>10</sup>святой Матери Твоей и всех святых Твоих, помилуй нас! Аминь.  
Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе!

## Молитва Святому Духу<sup>11</sup>

Царь небесный, Утешитель, Дух Истины, везде пребывающий и всё наполняющий, Источник благ и жизни Податель, приди и поселись в нас, и очисти нас от всей нечистоты и спаси, Благой, наши души!

## Трисвятое<sup>12</sup>

Святой Бог, Святой Всесильный, Святой Вечный, помилуй нас!  
Святой Бог, Святой Всесильный, Святой Вечный, помилуй нас!  
Святой Бог, Святой Всесильный, Святой Вечный, помилуй нас!  
Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу и сейчас, и всегда, и бесконечно! Аминь.

## Молитва Святой Троице

Пресвятая Троица, помилуй нас; Господи, изгладь <sup>13</sup>грехи наши; Владыка, прости беззакония <sup>14</sup>наши; Святой, приди и исцели немощи наши, для прославления имени Твоего!

Господи, помилуй!<sup>15</sup> Господи, помилуй! Господи, помилуй!  
Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу и сейчас, и всегда, и бесконечно! Аминь.

## Молитва Господа<sup>16</sup>

Отец наш небесный! Пусть прославится имя Твоё, пусть настанет Царство Твоё, пусть исполнится воля Твоя на земле, как и на небе! Хлеб наш насущный подай нам на этот день, и прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим!<sup>17</sup> И не допусти нам впасть в соблазн <sup>18</sup>, но избавь нас от зла, ибо Царство и власть, и величие Тебе принадлежат вечно! Аминь.

Господи, помилуй! (*12 раз*)  
Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу и сейчас, и всегда, и бесконечно! Аминь.  
Придите, поклонимся Царю – нашему Богу!

Придите, поклонимся и припадём <sup>19</sup>ко Христу – Царю, – нашему Богу!  
Придите, поклонимся и припадём к самому Христу – Царю и Богу нашему!

# МОЛИТВЫ УТРЕННИЕ<sup>20</sup>

## Тропари Пресвятой Троице

Встав от сна, преклоняемся к Тебе, Благой, и ангельскую песнь воспеваем Тебе, Всемогущий: свят, свят, свят, Боже<sup>21</sup>, Богородицею<sup>22</sup> помилуй нас!

**Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу:** От сна с постели меня подняв, Господи, очисти ум мой и сердце и отвори уста мои, чтобы воспевать Тебе, Святая Троица: свят, свят, свят, Боже, Богородицею помилуй нас!

**И сейчас, и всегда, и бесконечно. Аминь:** Судья внезапно придёт и явными станут деяния каждого, тем устрашённые в полночь взываем: свят, свят, свят, Боже, Богородицею помилуй нас!

Господи, помилуй! (12 раз)

## Молитва Пресвятой Троице<sup>23</sup>

Встав от сна, благодарю Тебя, Святая Троица<sup>24</sup>, за то, что по великому Твоему милосердию и долготерпению Ты не прогневался на меня нерадивого и грешного и не прекратил жизни моей с моими беззакониями, но оказал постоянную любовь Твою и поднял меня, беспечно лежащего<sup>25</sup>, чтобы вознести молитвы и прославить власть Твою! Подай зрение очам моего разума, чтобы следовать словам<sup>26</sup> Твоим, понимать наставления Твои и исполнять волю Твою! И отвори уста мои, чтобы восхвалять Тебя благодарным сердцем, и прославлять святейшее имя Твоё, Отца и Сына, и Святого Духа, и сейчас, и всегда, и бесконечно! Аминь.

## Псалом 50<sup>27</sup>

Помилуй меня, Боже, по великому милосердию Твоему и по множеству милости Твоей преступления мои сотри<sup>28</sup>! Многократно отстирай меня от вины моей<sup>29</sup> и от греха моего очисти меня, ибо знаю я преступления мои и грех мой всегда передо мною<sup>30</sup>! Перед Тобой одним я согрешил<sup>31</sup> и на глазах у Тебя сделал зло, поэтому правдивы слова Твои и праведен суд Твой<sup>32</sup>! Едва зачала меня мать, едва родился я, на мне был грех<sup>33</sup>! В скрытом желаешь Ты истины; открыл мне, что знаешь о тайном<sup>34</sup>! Окропи иссопом<sup>35</sup> и стану чист; отстирай меня, и сделаюсь белее снега! Весельем и радостью наполни слух мой и утешатся кости, Тобой сокрушённые! Отведи взор Твой от вины моей и все грехи мои сотри! Сотвори, Боже, сердце чистое во мне и дух правды всели в меня вновь! Не гони меня прочь от лица Твоего и духа святости Твоей не отними от меня! Верни мне радость – быть спасённым Тобой, духом благим укрепи! Заблудших научу я путям Твоим, чтобы грешные вернулись к Тебе! Избавь меня от кровавой судьбы<sup>36</sup>, Боже, Бог спасения моего, и язык мой воспоёт правду Твою! Разомкни, Владыка, уста мои и они восхвалят Тебя! Не желаешь, чтобы принёс Тебе жертву, всесожжения не угодны Тебе! Жертва Богу – дух сокрушённый, сердца сломленного и сокрушённого не отвергнет Бог! Будь милостив – помоги Сиону, воздвигни стены Иерусалима! Тогда угодны Тебе будут жертвы праведные, всесожжения и всецелые жертвы, тогда возложат быков на Твой жертвенник!

## Символ веры<sup>37</sup>

1. Верую в единого Бога, Отца, Вседержителя<sup>38</sup>, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого.
2. И в единого Господа Иисуса Христа, Сына Божьего, единственного, от Отца рождённого прежде всех времён<sup>39</sup>, Света от Света, Бога истинного от Бога истинного, рождённого, несотворённого, одного существа с Отцом, через Которого всё сотворено;
3. Ради нас – людей и ради нашего спасения сошедшего с небес и принявшего плоть от Духа Святого и Марии Девы, и ставшего человеком;
4. Распятого же за нас при Понтии Пилате и страдавшего, и погребённого;
5. И в третий день воскресшего согласно Писаний;
6. И взошедшего на небеса, и сидящего справа от Отца;
7. И снова грядущего со славою судить живых и мёртвых, Царству которого не будет конца<sup>40</sup>.
8. И в Духа Святого, Господа, дающего жизнь, от Отца исходящего, поклоняемого и прославляемого равно с Отцом и Сыном, говорившего через пророков.
9. В одну, святую, вселенскую и апостольскую Церковь.
10. Признаю одно крещение для прощения грехов.
11. Ожидаю воскресения мёртвых
12. и жизни века будущего. Аминь.

## Молитва первая, святого Макария Великого

Боже, прости меня грешного за то, что никогда не делал доброго пред Тобою! Избавь меня от зла и пусть будет во мне воля Твоя! И не в осуждение<sup>41</sup> открою уста свои недостойные, и восхвалю имя Твоё святое, Отца и Сына, и Святого Духа, и сейчас, и всегда, и бесконечно! Аминь.

## Молитва вторая, святого Макария Великого

В полночь, встав от сна, песнь Тебе приношу, Спаситель, и к Тебе преклонившись, прошу: не дай мне умереть во грехе<sup>42</sup>, но смилуйся, добровольно претерпевший распятие; и вскоре меня, беспечно лежащего, подними и спаси меня в молитве и бдении! После сна же ночного подними меня днем, без греха, Христос Бог, и спаси меня!

## Молитва третья, святого Макария Великого

К Тебе, милостивый Владыка, встав от сна, обращаюсь, и по милосердию Твоему за угодные Тебе дела принимаюсь, и прошу Тебя: помогай мне всегда и во всём; избавь меня от любого зла в мире<sup>43</sup> и от воздействия дьявольского; спаси меня и введи в Царство Твоё вечное! Ибо Ты – мой Творец, Промыслитель и благ всех Податель! На Тебя же вся надежда моя; Тебя прославляю и сейчас, и всегда! Аминь.

### **Молитва четвертая, святого Макария Великого**

Господи, по множеству милосердия Твоего и великой милости Твоей, Ты дал мне, рабу Твоему, прошедшее время этой ночи миновать без нападения зла противоборствующего. Ты Сам, Владыка – Творец всего, удостой меня умом, освещённым истинным Твоим светом, исполнять волю Твою и сейчас, и всегда, и бесконечно! Аминь.

### **Молитва пятая, святителя Василия Великого**

Господь Вседержитель, Бог Воинств бесплотных и любой плоти, восседающий на высоте и приклоняющийся, чтобы видеть, что происходит на небе и на земле<sup>44</sup>; сердца и внутренности испытывающий<sup>45</sup> и людей тайное знающий; не изменяющийся и не затмевающийся<sup>46</sup>, не имеющий начала, вечный Свет! Царь вечный, Сам прими моления наши, которые в настоящее время, на множество милости Твоей надеясь, от нечистых уст Тебе приносим, и прости нам согрешения наши, совершённые нами сознательно и по незнанию, делом, словом и мыслью; и очисти нас от всей нечистоты телесной и душевной! И даруй нам бодрствующим сердцем и трезвым разумом<sup>47</sup> всю тьму этой жизни преодолеть, ожидая пришествия радостного дня, – явления единственного Сына Твоего, Господа и Бога, и Спасителя нашего Иисуса Христа, в который со славою Судья всех придёт воздать каждому по делам его<sup>48</sup>; тогда застанет нас не спящими и беспечными, но бодрствующими и трудящимися<sup>49</sup>, готовыми в радость и божественные покои славы Его войти<sup>50</sup>, где радующихся непрестанное пение и бесконечное наслаждение созерцающих невыразимую красоту лица Твоего! Ибо Ты – Свет<sup>51</sup> истинный, всё освещающий и освящающий, и всё творение Тебя всегда восхваляет! Аминь.

### **Молитва шестая, святителя Василия Великого**

Всевышний Бог и милосердный Господь, прославляем Тебя, всегда творящего с нами дела великие и непостижимые, славные и удивительные, которым нет числа, давшего нам сон для отдыха при бессилии нашем и для облегчения страданий многотрадального тела! Благодарим Тебя, за то, что не предал нас смерти с нашими беззакониями, но оказал постоянную любовь Твою к людям<sup>52</sup> и поднял нас, беспечно лежащих, для прославления власти Твоей! И просим Твоё безмерное милосердие: мысли наши очисти и ум наш от беспечности сна пробуди! Отвори уста наши и наполни их хвалою Тебе, чтобы мы могли непрестанно восхвалять и славить Тебя, всеми и во всём прославляемого Бога, не имеющего начала Отца с единственным Твоим Сыном и Пресвятым, и Благим, и дающим жизнь Твоим Духом, и сейчас, и всегда, и бесконечно! Аминь.

### **Молитва седьмая - Песнь полночная пресвятой Богородице**

Восхваляю милосердие Твоё, Владычица, и прошу Тебя: дух мой приобщи благодати! Дорогой Христовых заповедей<sup>53</sup> иди помоги! Укрепи в пении бодрствовать, беспечности сон отгоняй! Узами грехов скованного, Твоими молитвами, Божия Невеста, освободи! Храни меня и ночью, и днём, от борющихся врагов избавляя! Дающего жизнь – Бога, родившая, меня, страстями умерщвлённого, оживи! Родившая Свет вечный, душе моей ослепшей даруй зрение! О, чудесная Обитель Владыки, сделай меня храмом Духа Святого<sup>54</sup>! Врача родившая, многолетние болезни души моей уврачуй! По волнам жизненной бури носимого, направь меня к пути покаяния! Избавь меня от огня неугасающего, червя неумирающего и преисподней<sup>55</sup> и не стану бесам радостью, во многих грехах виновный! Обнови меня, Самая непорочная, одряхлевшего от согрешений, которых уже не осознаю! Пресвятая Дева, разные муки мне покажи и Владыку всех умоли на небесах со всеми святыми удостоиться радости! Услышь голос негодного раба Твоего, Пречистая, и даруй мне потоки слёз, нечистоту души моей очищающие! Стоны сердца непрестанно приношу Тебе, – позаботься, Владычица: мои молитвы прими и Богу милосердному отнеси! Выше ангелов Превознесённая, от соединения с миром меня вознеси<sup>56</sup>! Светоносная небесная Тень<sup>57</sup>, приобщи мой дух благодати! Возношу руки и уста для хваления, но они осквернены согрешениями; Самая непорочная, Христа усердно умоляя, от растлевающих душу соблазнов меня избавь! Почитание же и поклонение Ему подобает и сейчас, и всегда, и бесконечно! Аминь.

### **Молитва восьмая - Господу нашему Иисусу Христу**

Многомилостивый и Всемилолюбивый Бог мой, Господь Иисус Христос, по великой любви Ты сошёл на землю и воплотился, чтобы спасти всех. И снова молю Тебя, Спаситель: спаси меня по милости! Если бы за дела спас меня, то ни милость и дар это, но более справедливость. О, невыразимый в милосердии и милости, Христос! Ты сказал: верующий в Меня будет жить и никогда не увидит смерти<sup>58</sup>! Если же вера в Тебя спасает потерявших надежду, – то, вот, я верую, спаси меня, ибо Ты – Бог мой и Создатель! Пусть же вера вменится мне вместо дел, Бог мой, ибо не найдётся дел хоть немного меня оправдывающих! Веры моей пусть будет достаточно вместо всех дел, – пусть она даёт отчёт и оправдывает меня, пусть явит меня участником вечной Твоей славы! Слово<sup>59</sup>, чтобы не похитил меня сатана и не похвалился, что отторг меня от Твоей руки и оградил, хочу ли или не хочу, спаси меня, ибо Ты – Бог мой от чрева матери моей, Христос и Спаситель мой! Удостой меня, Господи, полюбить Тебя, как когда-то полюбил я грех, и вновь послужить Тебе без нерадения, усердно, как прежде служил я сатане-обольстителю! Усерднее послужу Тебе, Господу и Богу моему Иисусу Христу, во все дни жизни моей: и сейчас, и всегда, и бесконечно! Аминь.

### **Молитва девятая, Макария Великого ангелу – хранителю**

Ангел святой, находящийся возле жалкой души моей и несчастной жизни, не покинь меня грешного и не отступи от меня за невоздержанность мою! Не дай возможности злему духу притеснениями этого смертного тела пленить меня! Крепко возьми слабую и опустившуюся руку мою и выведи меня на путь спасения! О, святой ангел Божий, хранитель и защитник несчастной души моей и тела! Прости мне всё, чем оскорбил Тебя во все дни жизни моей и чем согрешил в прошедшую ночь! В наступившем дне убереги и защити меня от всех соблазнов дьявольских, чтобы никаким грехом не прогневал я Бога, и молись за меня Господу, чтобы укрепил меня в страхе пред Ним и явил меня, раба Своего, достойным Своей милости! Аминь.

## Молитва десятая - пресвятой Богородице

Пресвятая Владычица моя, Богородица, святыми Твоими молитвами отгони от меня, недостойного и несчастного раба Твоего, уныние<sup>60</sup>, забывчивость, непонимание и нерадение; и все греховные мысли от несчастного сердца моего и от погрузившегося во мрак ума моего; и погаси пламя страстей моих, ибо нищ я и жалок! Избавь меня от многих мучительных воспоминаний и дел, и от всех дьявольских воздействий, ибо восхваляют Тебя все народы и навеки прославлено почтенное имя Твоё! Аминь.

## Молитва святому, имя которого носишь

Моли Бога о мне, святой служитель Божий<sup>61</sup> (*его имя*), ибо с усердием к тебе обращаюсь, скорому помощнику и молитвеннику о душе моей!

## Песнь пресвятой Богородице

Богородица Дева, радуйся! Благодати исполненная Мария, Господь с Тобою! Благословенна ты *более всех* женщин<sup>62</sup> и благословен плод чрева Твоего<sup>63</sup>, ибо Спасителя душ наших Ты родила!

## Тропарь кресту и молитва за отечество

Спаси, Господи, народ Твой и благослови наследие Твоё<sup>64</sup>, над враждующими победу православным христианам даруя<sup>65</sup>, и крестом Твоим храня государство Твоё!

## Молитва о живых

Спаси, Господи, и помилуй отца моего духовного (*имя*), родителей моих (*имена*), родственников (*имена*), начальников, наставников, благодетелей (*имена*) и всех православных христиан!

## Молитва об усопших

Упокой, Господи, души усопших рабов Твоих: родителей моих (*имена*), родственников (*имена*), благодетелей (*имена*) и всех православных христиан и прости им все согрешения их добровольные и поневоле совершённые, и даруй им Царство Твоё небесное! Аминь.

Со святыми упокой, Христос, души рабов Твоих: прародителей, отцов и братьев наших, там, где нет ни болезней, ни печали, ни душевных страданий, но жизнь бесконечная!

# МОЛИТВЫ ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ<sup>66</sup>

Достойное, ибо истинное, дело – восхвалять Тебя, самую непорочную и непрестанно восхваляемую Богородицу – Мать Бога нашего! Честью превосходящую Херувимов<sup>67</sup> и во славе несравненно выше Серафимов<sup>68</sup>, девственно Бога-Слово родившую, истинную Богородицу – Тебя прославляем!

Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу и сейчас, и всегда, и бесконечно! Аминь.

Господи, помилуй! Господи, помилуй! Господи, помилуй! Благослови!

Господь Иисус Христос – Сын Божий, молитвами святой Матери Твоей, преподобных и богоносных отцов наших и всех святых Твоих помилуй и спаси меня грешного! Аминь.

# МОЛИТВЫ ПЕРЕД СНОМ

## Тропари

Помилуй нас, Господи, помилуй нас, ибо не находя себе никакого оправдания, эту молитву Тебе, как Владыке, грешные приносим: Помилуй нас!

**Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу:** На Тебя надеемся и имя Твоё призываем: не гневайся на нас без меры и не вечно помни беззакония наши, но как милосердный и сейчас окажи милость, и избавь нас от врагов наших, ибо Ты – Бог наш, и мы – народ Твой, все мы – дело руки Твоей<sup>69</sup>, Господи, помилуй нас!

**И сейчас, и всегда, и бесконечно. Аминь:** Двери милосердия *Божия* отвори нам, благословенная Богородица, на Тебя надеясь, не погибнем, но Тобою избавимся от страданий, ибо Ты – спасение рода христианского!

## Молитва первая, святого Макария Великого

Бог вечный и Царь всего сотворённого, удостоивший меня дожить до этого часа! прости мне грехи, которые в этот день совершил я словом, делом и мыслью; и очисти, Господи, меня несчастного от всей нечистоты телесной и душевной! И дай, Господи, сон этой ночи мне провести в спокойствии, чтобы, встав с постели моей, стал служить святейшему имени Твоему во все дни жизни моей и побеждать врагов, на меня нападающих, во плоти и бесплотных! Избавь меня, Господи, от мыслей пустых и желаний греховных, меня оскверняющих, ибо Царство и власть, и величие принадлежат Тебе, Отцу и Сыну, и Святому Духу, и сейчас, и всегда, и вечно! Аминь.

## Молитва вторая, святого Антиоха

Вседержитель, Слово Отчее, совершенный во всём Иисус Христос! по множеству милосердия Твоего никогда не оставляй меня, раба Твоего, но всегда во мне пребывай! Иисус, добрый пастырь Твоих овец<sup>70</sup>, хоть и есть во мне семя греха, не выдай меня мятежу сатаны и не оставь меня на волю его! Господь Бог – Иисус Христос, Царь Святой, сбереги меня спящего светом вечным, Духом Святым, которым Ты освятил Своих учеников<sup>71</sup>! Даруй, Господи, и мне, недостойному рабу Твоему, спасение Твоё на постели моей; освети ум мой светом познания святого Евангелия Твоего, душу – любовью к кресту Твоему, сердце – святостью учения Твоего, тело моё – страданием Твоим, страстям не причастным, размышления мои – Твоей кротостью сбереги; и подними меня в надлежащее время для восхваления Твоего, ибо с не имеющим начала Твоим Отцом и с Пресвятым Духом прославлен Ты вечно! Аминь.

## Молитва третья, преподобного Ефрема Сирина

Господь – Царь небесный, Утешитель, Дух истины, смилуйся и помилуй меня, грешного раба Твоего, и прости мне недостойному всё, чем согрешил сегодня пред Тобою как человек и не только как человек, но и хуже животного; добровольные мои грехи и поневоле совершённые, осознанные и по незнанию: те, что от юности и от навыка греховного, от вспыльчивости и беспечности; если именем Твоим клялся<sup>72</sup> или похулил его в мыслях моих<sup>73</sup>, или кого оскорбил<sup>74</sup>, или оклеветал кого в гневе моём, или обидел, или рассердился, или солгал<sup>75</sup>, или беспечно спал, или бедняк подошёл ко мне, но я отверг его<sup>76</sup>, или брата моего огорчил, или устроил ссору<sup>77</sup>, или кого осудил<sup>78</sup>, или расхвастался<sup>79</sup>, или возгордился<sup>80</sup>, или разгневался<sup>81</sup>, или, когда на молитве стоял я, дух мой устремился к соблазнам этого мира<sup>82</sup>, или имел хитрые мысли, или объелся, или обпился, или безрассудно смеялся, или размышлял о греховном<sup>83</sup>, или, красоту увидев чужую, был уязвлен ею в сердце<sup>84</sup>, или говорил непристойности<sup>85</sup>, или рад был падению брата, хоть и сам имею согрешений великое множество, или пренебрёг я молитвой, или другое что сделал – не помню, ибо сделал больше намного! Помилуй меня, мой Творец и Владыка, беспечного и недостойного раба Твоего, и прости мне мои согрешения, ибо благ и милостив! С миром же лягу, усну и отдохну я распутный, грешный и несчастный; поднимусь и восхвалю, и прославлю почтенное имя Твоё с Отцом и единственным Его Сыном! Аминь.

## Молитва четвертая, святого Макария Великого

Что Тебе предложу или что Тебе дам взамен, ниспосылающий великие дары Царь вечный, милосердный и милостивый Господь, за то, что не старающегося Тебе послужить и доброго ничего не сотворившего, довёл меня до окончания этого дня, к обращению и спасению душу мою направляя? Будь милостив ко мне грешному, не имеющему и малого доброго дела, восстанови душу мою падшую, осквернившуюся множеством согрешений, и удали от меня все ложные желания этой видимой жизни! Прости, единственный Безгрешный, мои согрешения, которыми согрешил в этот день пред Тобою сознательно и по незнанию, словом<sup>86</sup>, делом, мыслью и всеми моими чувствами! Ты, Сам, защищая божественной Твоей силою, невыразимой любовью к людям и властью, убереги меня от всех враждебных притеснений! Прости, Боже, прости множество грехов моих! Смилуйся надо мною, Господи, и избавь меня от сети дьявола, спаси наполненную страстями душу мою и озари светом лица Твоего, когда придёшь во славе! Сон мой пусть не будет для меня в осуждение; сохрани его без наваждений, отстрани все дьявольские ухищрения, рассудок сбереги в спокойствии и зрение подай духовное, чтобы не умереть во сне! Пошли мне ангела мирного – хранителя и наставника души и тела моего, чтобы избавил меня от врагов моих! Встав же с постели моей, принесу Тебе благодарственные молитвы! О, Господи, услышь меня, грешного и недостойного раба Твоего, в желании и стремлении! Даруй мне, поднявшись от сна, Твоему учению следовать<sup>87</sup>; уныние же дьявольское Твоими ангелами от меня отгони! И прославлю имя Твоё святое, и восхвалю, и хвалю святую Богородицу Марию, которую Ты дал нам грешным как заступницу! Прими Её, за нас молящуюся, ибо знаю, как подражает Она Твоей любви к людям и молиться за нас не перестает! Её заступничеством, знаком священного креста и всех святых Твоих молитвами недостойную душу мою сбереги, Иисус Христос – Бог наш, ибо Ты свят и вечно прославлен! Аминь.

## Молитва пятая

Господь Бог наш, если я согрешил сегодня словом, делом и мыслью, прости меня, ибо благ и милостив! Даруй мне тихий и спокойный сон!

Пошли ангела Твоего – хранителя, охраняющего и защищающего меня от любого зла! Ты оберегаешь души и тела наши, и мы прославляем Тебя, Отца и Сына, и Святого Духа, и сейчас, и всегда! Аминь.

### Молитва шестая

Господь Бог наш, в которого веруем и имя которого больше любого другого имени призываем! дай нам, ю сну отходящим, облегчение душе и телу, и убереги нас от всех наваждений с греховными наслаждениями! Останови движение страстей, погаси возгорание возмущений телесных! Дай нам в делах и словах быть воздержанными, чтобы, вступив в совершенный град Твой, не лишились Тобою обещанных благ<sup>88</sup>, ибо благословен Ты вечно! Аминь.

### Молитва седьмая, святителя Иоанна Златоуста

Господи, не лиши меня небесных Твоих благ! Господи, избавь меня от вечных мук! Господи, если согрешил я умом или мыслью, словом или делом – прости меня! Господи, избавь меня от невежества, забывчивости, малодушия и бесчувствия каменного! Господи, избавь меня от любого соблазна! Господи, освети сердце моё, во мрак погружившееся греховным желанием! Господи, я как человек – согрешил, Ты же, как Бог милостивый, – помилуй меня, видя слабость души моей! Господи, пошли благодать Твою в помощь мне, и прославлю имя Твоё святое! Господь Иисус Христос, впиши меня, раба Твоего, в книгу жизни<sup>89</sup> будущей и даруй мне доброе окончание жизни земной! Господь Бог мой, если я не сделал ничего доброго пред Тобою, дай мне, по милосердию Твоему, положить тому основание доброе! Господи, окропи сердце моё росой Твоей благодати! Господь неба и земли, вспомни обо мне, грешном и постыдном рабе Твоём, в Царстве Твоём! Аминь.

Господи, в раскаянии прими меня! Господи, не оставь меня! Господи, не допусти мне впасть в соблазн<sup>90</sup>! Господи, дай мне мысли добрые! Господи, дай мне сокрушение, слёзы и память о смерти! Господи, дай мне намерение исповедания грехов моих! Господи, дай мне смирение, благоразумие и послушание! Господи, дай мне терпение, великодушие и кротость! Господи, насади во мне корень добра – страх пред Тобою в сердце моё<sup>91</sup>! Господи, удостой меня любить Тебя всей душою моей и разумением<sup>92</sup>, и исполнять во всём волю Твою! Господи, защити меня от людей некоторых и бесов, и страстей, и от всего иного непристойного! Господи, знаю, что всё совершаешь по воле Своей! пусть воля Твоя будет и во мне грешном, ибо Ты вечно благословен! Аминь.

### Молитва восьмая, Господу Иисусу Христу

Господь Иисус Христос – Сын Божий, молитвами святой Матери Твоей, бесплотных Твоих ангелов, Пророка – Предтечи и крестителя Твоего, апостолов, мучеников<sup>93</sup>, преподобных отцов и всех святых Твоих, избавь меня от притеснения бесовского! О, Господь мой и Творец, не желающий смерти грешника, но, чтобы он обратился и жив был<sup>94</sup>! Дай обратиться и мне грешному и недостойному! О, Господь мой, утешение моё, из-за меня грешного смертную плоть принявший, исторгни меня из состояния греховного и подай утешение моей душе несчастной! Привей сердцу моему исполнять Твои заповеди, прекратить греховные деяния и наследовать блага Твои! На Тебя, Господи, надеюсь; спаси меня!

### Молитва девятая, Петра, инока Студийского, пресвятой Богородице

К Тебе, святой Божией Матери, я несчастный, преклонившись, молюсь: знай, Царица, что непрестанно согрешаю и гневлю Сына Твоего и Бога моего; и так как многократно раскаиваюсь, то луноу пред Богом оказываюсь! В страхе раскаиваюсь, думая: не поразит<sup>95</sup> ли меня Господь? А вскоре опять тоже самое делаю<sup>96</sup>! Зная об этом, Владычица моя, Госпожа Богородица, прошу: помилуй меня, укрепи и помоги совершать дела добрые! Ибо знаю, Владычица моя, Богородица, что ненавистны мне греховные мои деяния, и что всем разумом люблю Бога моего уставы, но не знаю, Госпожа святая, почему доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю<sup>97</sup>! Не допускай, святая, воле моей совершаться, ибо она несправедлива, но пусть совершается воля Сына Твоего и Бога моего: пусть спасёт меня и вразумит, и подаст благодать Святого Духа, чтобы я прекратил греховные мои деяния и в оставшееся время жил по воле Его! Вся власть же, величие и почитание Ему принадлежат с не имеющим начала Его Отцом и Пресвятым, и Благим, и дающим жизнь Духом и сейчас, и всегда, и вечно! Аминь.

### Молитва десятая - пресвятой Богородице

Милосердного Царя милосердная Мать, святая и благословенная Богородица Мария! милость Сына Твоего и Бога нашего излей на страстями наполненную душу мою, и Твоими молитвами направь меня к делам добрым, чтобы оставшееся время жизни моей мне прожить без порока и с Твоей помощью оказаться в раю!

### Молитва одиннадцатая, ангелу-хранителю

Ангел Христов, святой мой хранитель, защитник души и тела моего! прости мне всё, чем согрешил в этот день, и избавь меня от всех хитростей противоборствующего дьявола, чтобы никаким грехом не прогневал я Бога моего! Молись за меня грешного и недостойного раба, чтобы представить меня достойным милосердия и милости Пресвятой Троицы, Матери Господа моего Иисуса Христа и всех святых! Аминь.

### Кондак Богородице

Как Воеводе – победную, как Избавительнице – благодарственную, песнь посвящаем Тебе, рабы Твои, Богородица: радуйся, Дева незамужняя! И взываем к Тебе, имеющей силу непобедимую: от всех опасностей нас освободи!

Хвалы достойная, всегда пребывающая девой<sup>98</sup> Мать Христа-Бога! отнеси молитву нашу Сыну Твоему и Богу нашему, и Тобою спасёт наши души!

Всю надежду мою на Тебя возлагаю, Матерь Божия, сбереги меня под защитой Твоей!

Богородица Дева, не отвергни меня грешного, нуждающегося в Твоей помощи и в Твоём заступничестве, ибо на Тебя надеется душа моя; помилуй меня!

### Молитва святого Иоанникия



## Молитва

Ненавидящих и обижающих нас прости<sup>99</sup>, милосердный Господь! Делающим нам добро – сделай добро! Даруй братьям и родственникам нашим для спасения ими просимое и жизнь вечную! Окажи милость болеющим, – даруй им исцеление! Находящимся в море и путешествующим – сопутствуй! Заботящимся о нас и жалеющим нас – грехов прощение даруй! Просивших, нас недостойных, о себе молиться, помилуй по великой Твоей милости<sup>100</sup>! Воспомни, Господи, прежде усопших отцов и братьев наших и упокой их там, где сияет свет лица Твоего! Воспомни, Господи, братьев наших, в плену находящихся, и избавь их от всех притеснений! Воспомни, Господи, в святых Твоих храмах трудящихся и жертвующих и даруй им для спасения ими просимое и жизнь вечную! Воспомни, Господи, и нас несчастных, грешных и недостойных рабов Твоих и освети ум наш светом познания Тебя<sup>101</sup>; и направь нас на путь заповедей Твоих, молитвами святой Владычицы нашей Богородицы, всегда пребывающей девой – Марии, и всех святых Твоих, ибо Ты вечно благословен! Аминь.

## Исповедание грехов повседневное<sup>102</sup>

Исповедую Тебе, Господу Богу моему и Творцу, в Святой Троице единому, прославляемому и поклоняемому Отцу и Сыну, и Святому Духу, все грехи мои, которые я совершил во все дни жизни моей, сегодня и в прошедшие дни и ночи: делом, словом, мыслью, объедением, пьянством<sup>103</sup>, нарушением поста, пустословием<sup>104</sup>, унынием, ленью, пререканием, непослушанием, клеветою<sup>105</sup>, осуждением, беспечностью, самолюбием, жадностью, воровством<sup>106</sup>, ложью<sup>107</sup>, корыстью, ревностью, завистью, гневом, злопамятством, ненавистью...<sup>108</sup>; всеми моими чувствами: зрением<sup>109</sup>, слухом, обонянием, вкусом, осязанием; и прочими моими грехами, как душевными, так и телесными, которыми Тебя, Творца и Бога моего, прогневал и ближнего моего огорчил. Сожалея об этом, пред Тобой, Богом моим, себя признаю виновным и хочу исправиться; только прошу Тебя, Господь Бог мой, помоги мне! По милосердию Твоему, благой и милостивый Господь, прости мне все согрешения, которые сейчас пред Тобой исповедал!

## Молитва святого Иоанна Дамаскина

Милосердный Владыка, неужели эта постель мне станет могилой? или душу мою несчастную озаришь ещё светом дня? Вот могила и смерть предо мною! Суда Твоего, Господи, боюсь и муки бесконечной, греховного же совершать не перестаю. Тебя, Господа и Бога моего, всегда гневлю и святую Матерь Твою, все Воинства небесные и святого ангела – хранителя моего. Знаю, Господи, что недостойн я милости Твоей, но достоин осуждения и муки; но, Господи, хочу ли или не хочу, спаси меня! Ведь, если праведника спасёшь, нет в том ничего великого, и если невинного помилуешь – ничего удивительного, – они достойны Твоей милости! Но на мне грешном прославь милость Твою; в том яви Свою любовь к человеку, что не превзойдут мои грехи Твоей невыразимой благодати и милосердия! Устрой, как желаешь, дело моего спасения!

## Тропари

Даруй зрение мне, Христос-Бог, и не умру во сне, и не скажет враг мой: я одолел его<sup>110</sup>.

**Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу:** Будь защитником души моей, Боже, ибо хожу среди многих сетей! Избавь меня от них и спаси меня, Благой, ибо милосерден!

**И сейчас, и всегда, и бесконечно. Аминь:** Матерь Божию хвалы достойную и выше ангелов святых прославленную, непрестанно о душах наших молящуюся, не умолкая восхвалим умом и устами, признавая Её Богородицей, ибо действительно Она родила нам Бога воплотившегося!

## Молитва священному кресту<sup>111</sup>

Восстанет Бог и рассеются враги Его, и побегут от лица Его ненавидящие Его<sup>112</sup>! Исчезнут, как исчезает дым; как тает воск от огня – так погибнут<sup>113</sup> бесы от любящих Бога, изображающих на себе знак креста и с радостью произносящих: Радуйся, священный и дающий жизнь крест Господа<sup>114</sup>, изгоняющий бесов силою на Тебе распятого Господа нашего Иисуса Христа, в ад сошедшего и уничтожившего силу дьявола и даровавшего нам крест Свой священный для изгнания любого врага! О, священный и дающий жизнь крест Господа, всегда помогай мне со святою Госпожою Деву Богородицею и со всеми святыми! Аминь.

## Молитва<sup>115</sup>

Господь Иисус Христос – Бог мой, в руки Твои предаю дух мой! Благослови меня и помилуй, и жизнь вечную даруй мне! Аминь.

# МОЛИТВЫ ИНЫЕ

## **Молитва Игнатия Брянчанинова перед чтением Евангелия**

Спаси, Господи, и помилуй рабов Твоих (*имена*) словами божественного Евангелия, читаемого о спасении рабов Твоих. Сожги, Господи, терния всех их согрешений, и пусть поселится в них благодать Твоя, очищающая и освящающая всего человека. Во имя Отца и Сына, и Святого Духа. Аминь.

## **Молитва после чтения Евангелия**

Господь Иисус Христос – Бог мой, словами божественного Евангелия Твоего излей благодать Твою на сердца рабов Твоих (*имена*) к истреблению страстей и грехов их, и даруй им силу к исправлению во имя Отца и Сына, и Святого Духа. Аминь.

# МОЛИТВЫ ПЕРЕД ПРИОБЩЕНИЕМ <sup>116</sup>

## Псалом 22

Господь – Пастырь мой, я ни в чём не буду нуждаться! Он пасёт меня на лугах сочных и водит меня к водам тихим, подкрепляет душу мою, направляет меня на пути праведности, ради имени Своего. Если и пойду во мраке, не усташусь зла, потому что Ты со мной, жезл Твой и посох Твой меня успокаивают. На виду у врагов моих для меня приготовил Ты трапезу, елеем помазал голову мою; чаша моя наполнена. Доброта и милость Твоя пусть сопровождают меня во все дни жизни моей, и я пребуду в доме Господа многие дни.

## Псалом 23

Господа земля и что наполняет её, вселенная и всё живущее в ней, ибо Он основал её на морях и на реках утвердил её. Кто достоин взойти на гору Господа и стоять на святом месте Его? Тот, у кого руки невинны и чистое сердце, кто души своей не устремляет ко лжи и не клянётся, чтобы обмануть; тот получит благословение Господа, оправдание от Бога, Спасителя своего! Таков род ищущих Его, ищущих лица Твоего, Бог Иакова! Поднимите, врата, верхи ваши и поднимитесь, двери вечные, и войдёт Царь славы! Кто этот Царь славы? – Господь могущественный и сильный, Господь сильный в сражении! Поднимите, врата, верхи ваши и поднимитесь, двери вечные, и войдет Царь славы! Кто этот Царь славы? – Господь Воинств, Он – Царь славы!

## Псалом 115

Вера моя не слабела, даже когда говорил: я полностью сокрушён; даже когда в смятенье душевном сказал: все люди – лжецы. Чем воздам Господу за всё доброе, что Он сделал для меня? Чашу спасения я подниму и имя Господа призову. Мои обещания Господу исполню при всём народе Его. Дорожит Господь жизнью верных слуг Своих, нелегко соглашается Он на их смерть! О, Господи! я слуга Твой, я слуга Твой, сын служанки Твоей, Ты избавил меня от оков. Жертву благодарственную Тебе принесу и имя Твоё, Господи, призову. Мои обещания Господу исполню при всём народе Его, во дворах дома Господа, посреди тебя, Иерусалим! Аллилуйя!

Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу и сейчас, и всегда, и бесконечно! Аминь.

Аллилуйя, аллилуйя, слава Тебе, Боже <sup>117</sup>!

Аллилуйя, аллилуйя, слава Тебе, Боже!

Аллилуйя, аллилуйя, слава Тебе, Боже!

## Тропари

Рождённый от Девы, Господь, пренебреги моими беззакониями и очисти сердце моё, храмом божественных Твоих Тела и Крови его созидаю! Имеющий бесконечно великую милость, не отвергни меня от лица Твоего!

**Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу:** Как осмелюсь на приобщение Святыням Твоим я – недостойный? Ведь, если с достойными осмелюсь к Тебе приступить, одежда меня обличит, ибо не соответствует Трапезе, и осуждение навлеку на многогрешную душу мою! Очисти нечистоту души моей и спаси меня, Господи, ибо милостив! <sup>118</sup>

**И сейчас, и всегда, и бесконечно. Аминь:** Бесчисленно множество моих согрешений, Богородица, поэтому к Тебе обращаюсь, Святая, прося о спасении: окажи милость душе моей болящей, единственная благословенная, и моли Сына Своего и Бога нашего о прощении совершённых мною тяжких согрешений!

## Псалом 50

Помилуй меня, Боже, по великому милосердию Твоему и по множеству милости Твоей преступления мои сотри! Многократно отстирай меня от вины моей и от греха моего очисти меня, ибо знаю я преступления мои и грех мой всегда передо мною! Перед Тобой одним я согрешил и на глазах у Тебя сделал зло, поэтому правдивы слова Твои и праведен суд Твой! Едва зачала меня мать, едва родился я, на мне был грех! В скрытом желаешь Ты истины; открыл мне, что знаешь о тайном! Окропи иссопом и стану чист; отстирай меня, и сделаюсь белее снега! Весельем и радостью наполни слух мой и утешатся кости, Тобой сокрушённые! Отведи взор Твой от вины моей и все грехи мои сотри! Сотвори, Боже, сердце чистое во мне и дух правды всели в меня вновь! Не гони меня прочь от лица Твоего и духа святости Твоей не отними от меня! Верни мне радость – быть спасённым Тобой, духом благим укрепи! Заблудших научу я путям Твоим, чтобы грешные вернулись к Тебе! Избавь меня от кровавой судьбы, Боже, Бог спасения моего, и язык мой воспоёт правду Твою! Разомкни, Владыка, уста мои и они восхвалят Тебя! Не желаешь, чтобы принёс Тебе жертву, всесожжения не угодны Тебе! Жертва Богу – дух сокрушённый, сердца сломленного и сокрушённого не отвергнет Бог! Будь милостив – помоги Сиону, воздвигни стены Иерусалима! Тогда угодны Тебе будут жертвы праведные, всесожжения и всецелые жертвы, тогда возложат быков на Твой жертвенник!

## Канон

### Песнь 1

Придите, люди, воспоём песнь Христу Богу, разделившему море и направившему через него народ, выведя его из рабства египетского, ибо Он прославился!

**Сотвори, Боже, сердце чистое во мне и дух правды всели в меня вновь!**

Хлебом <sup>119</sup> жизни вечной и исцелением от многих болезней, пусть будет для меня, милосердный Господь, святое Тело Твоё и истинная Кровь Твоя!

**Не гони меня прочь от лица Твоего и духа святости Твоей не отними от меня!**

Удостой меня, Христос, несчастного и делами непристойными осквернённого, приобщения божественному Телу Твоему и истинной Крови, которых я недостойн!

**Пресвятая Богородица, спаси нас!**

Земля плодородная, благословенная Божия Невеста, невозделанный и для мира спасительный Колос взрастившая, удостой меня, Его вкушая,

спастись!<sup>120</sup>

### Песнь 3

На камне веры<sup>121</sup> меня укрепив, Ты раскрыл уста мои против врагов моих, ибо возвеселился дух мой, воспевая: нет святого, как Бог наш, и нет праведного более Тебя, Господи!

**Сотвори, Боже, сердце чистое во мне и дух правды всели в меня вновь!**

Христос, подай мне слёз капли, моего сердца нечистоту очищающие, чтобы добросовестно очищенный, с верою и страхом, Владыка, я приступил к приобщению божественным Дарам Твоим!

**Не гони меня прочь от лица Твоего и духа святости Твоей не отними от меня!**

Милосердный, божественное Тело Твоё и истинная Кровь Твоя пусть будут мне в прощение согрешений, в избавление от страданий и мучений, в приобщение Духу Святому и в жизнь вечную!

**Пресвятая Богородица, спаси нас!**

Трапеза пресвятая, Хлеба жизни, по милости сошедшего свыше и дающего миру жизнь новую, удостой и меня, недостойного, со страхом вкусить и быть живым<sup>122</sup>!

### Песнь 4

Пришёл, ни посланник, ни вестник, но Сам Господь, воплотившись от Девы, и спас меня – человека! Поэтому поспеваю Тебе: слава могуществу Твоему, Господи!

**Сотвори, Боже, сердце чистое во мне и дух правды всели в меня вновь!**

Ради нас воплотившись, Ты пожелал за грехи человеческие быть принесён в жертву, словно овца, поэтому прошу Тебя, Многомилостивый: и мои изгладь согрешения<sup>123</sup>!

**Не гони меня прочь от лица Твоего и духа святости Твоей не отними от меня!**

Раны души моей исцели, Господи, и всего освяти! И удостой, Владыка, несчастного, стать участником Твоей таинственной и божественной Трапезы<sup>124</sup>!

**Пресвятая Богородица, спаси нас!**

Умилостивь и ко мне Тобою Рождённого, Владычица, и сохрани меня, раба Твоего, чистым и без порока, чтобы, приняв духовной жемчужины<sup>125</sup>, освятился!

### Песнь 5

Источник света и Творец всего, Господи, в свете Твоих заповедей проведи нас, ибо мы иного бога, кроме Тебя, не признаём!

**Сотвори, Боже, сердце чистое во мне и дух правды всели в меня вновь!**

Как Ты сказал, Христос, так пусть и будет негодному рабу Твоему! Пребудь во мне, как обещал, ибо вкушаю божественное Тело Твоё и пью Кровь Твою<sup>126</sup>!

**Не гони меня прочь от лица Твоего и духа святости Твоей не отними от меня!**

Слово Божие и Бог! Уголь<sup>127</sup> Тела Твоего пусть будет для меня, во мрак погрузившегося, освещением; и Кровь Твоя – очищением осквернённой души моей!

**Пресвятая Богородица, спаси нас!**

Мать Божия, Мария, благоухания святая Обитель, Твоими молитвами сделай меня сосудом избранным, чтобы я приобщился Святыням Сына Твоего!

### Песнь 6

Погруженный в бездну грехов, призываю непостижимую бездну Твоего милосердия: спаси меня, Боже, от гибели!

**Сотвори, Боже, сердце чистое во мне и дух правды всели в меня вновь!**

Ум, душу, сердце и тело моё освяти, Спаситель! И удостой, Владыка, не в осуждение приступить к удивительным Таинствам!

**Не гони меня прочь от лица Твоего и духа святости Твоей не отними от меня!**

Приобщением святым Твоим Таинствам, Христос, получи избавление от страданий и укрепление жизни, и приобшусь благодати!

**Пресвятая Богородица, спаси нас!**

Слово Божие Святое – Бог! Молитвами святой Матери Твоей, меня, приступающего к божественным Твоим Таинствам, всего освяти!

### Кондак

Не отвергни меня, Христос, в принятии Хлеба – Тела Твоего и истинной Крови Твоей! Приобщение божественным и удивительным Таинствам Твоим, Владыка, пусть не будет мне, несчастному, в осуждение, но в жизнь вечную и бессмертную!

### Песнь 7

Юноши мудрые, золотому идолу не поклонившись, были брошены в печь; в пламени воззвали к Богу, и ангел оросил печь прохладой!<sup>128</sup>

**Сотвори, Боже, сердце чистое во мне и дух правды всели в меня вновь!**

Источник благ – Христос, приобщение Таинствам Твоим пусть будет для меня светом, жизнью, средством к преуспеванию в добродетелях и к их умножению, божественным заступничеством и избавлением от страданий, чтобы Тебя, единственный благой<sup>129</sup>, я прославлял!

**Не гони меня прочь от лица Твоего и духа святости Твоей не отними от меня!**

Пусть избавлен буду от страданий, врагов, бед и любой скорби я, со страхом, любовью и благоговением<sup>130</sup> приступающий к Твоим,

Милосердный, божественным Таинством! И удостой меня воспевать Тебе: Благословен Ты, Господи, Бог отцов наших!

### **Пресвятая Богородица, спаси нас!**

Исполненную благодати Божией и для ума непостижимо Христа Спасителя родившую, прошу Тебя, раб Твой, Чистую – нечистый: меня, желающего приступить к пречистым Таинствам, от нечистоты телесной и душевной, всего очисти!

## **Песнь 8**

Господа, к юношам еврейским в огненную печь сошедшего и пламя в прохладу претворившего, восхвали, всё творение, как Бога, и во все времена прославляй!<sup>131</sup>

### **Сотвори, Боже, сердце чистое во мне и дух правды всели в меня вновь!**

Христос! Бог – Спаситель мой! небесных и удивительных, и святых Твоих Таинств, и божественной Твоей, и таинственной Трапезы удостой и меня, отчаявшегося, стать участником!

### **Не гони меня прочь от лица Твоего и духа святости Твоей не отними от меня!**

Обращаясь к Твоему милосердию, Благой, со страхом к Тебе взываю: пребудь во мне, Спаситель, и я, как Ты сказал, в Тебе, ибо, дерзая на милость Твою, вкушаю Тело Твоё и пью Кровь Твою!

### **Пресвятая Троица, Бог наш, слава Тебе!**

Принимая огонь, устрашаюсь, чтобы мне не сгореть, как трава или воск! О, удивительное Таинство! О, милосердие Божие! Как я – прах, приобщаясь божественному Телу и Крови, становлюсь бессмертным?

## **Песнь 9**

Чтобы осветить находящихся во тьме<sup>132</sup> и собрать рассеянных<sup>133</sup>, Сын Родителя, не имеющего начала, Бог и Господь явился нам, воплотившись от Девы, поэтому Богородицу, всеми восхваляемую, мы прославляем!

### **Сотвори, Боже, сердце чистое во мне и дух правды всели в меня вновь!**

Благ Господь! Вкусите и убедитесь!<sup>134</sup> Ибо Господь ради нас некогда стал нам подобным и, один раз принеся Себя в жертву<sup>135</sup>, как дар Святой Троице<sup>136</sup>, уже приносится всегда<sup>137</sup>, освящая приобщающихся!

### **Не гони меня прочь от лица Твоего и духа святости Твоей не отними от меня!**

Приобщением святым Таинствам, многомилостивый Благодетель, освящусь душою и телом, просвещусь, спасусь и стану храмом Твоим, Владыка, с Тобою во мне живущим с Отцом и Духом!

### **Верни мне радость – быть спасённым Тобой, духом благим укрепи!**

Божественное Тело Твоё и истинная Кровь Твоя, пусть будут мне, Спаситель мой, огнём, грехи и страсти сжигающим, и светом, меня всего освещающим, для поклонения Божеству Твоему!

### **Пресвятая Богородица, спаси нас!**

Бог воплотился от Твоей чистой крови, Владычица, поэтому Тебя восхваляет каждый народ и славят бесплотные Воинства! Ибо через Тебя они явно увидели над всеми Властвующего в человеческом естестве!

Господи, помилуй. (40 раз)<sup>138</sup>

## **Молитва первая, святителя Василия Великого**

Владыка Господь Иисус Христос – Бог наш, Источник жизни и бессмертия, Творец всего видимого и невидимого, не имеющего начала Отца также вечный и не имеющий начала Сын, по множеству милосердия принявший плоть, распятый и погребённый за нас, ко злу расположенных и неблагодарных, и Кровью Своей наше естество, грехом повреждённое, воссоздавший! Царь вечный, Сам прими моё раскаянье, приклони ухо Твоё ко мне и услышь слова мои: согрешил, Господи, согрешил против неба и пред Тобою<sup>139</sup> и недостоин возвести взор на величие славы Твоей, ибо, преступив Твои заповеди и не исполняя Твоих уставов<sup>140</sup>, я прогневал Твоё милосердие! Но Ты, Господи, не имеющий злобы, долготерпеливый и многомилостивый, не дал мне погибнуть с моими беззакониями, всё же ожидая моего обращения! Ты, людей любящий, сказал через пророка Твоего: не хочу смерти грешника, но, чтобы грешник обратился от пути своего и жив был<sup>141</sup>; ибо не хочешь, Владыка, чтобы погибло создание рук Твоих и гибели людей не желаешь, но хочешь, чтобы все люди были спасены и пришли к познанию истины<sup>142</sup>! Поэтому и я несчастный, себя всего подчинив греху, поработив наслаждениям и осквернив образ Твой, хоть и недостоин ни неба, ни земли, ни этой кратковременной жизни, но, Твоим являясь творением и созданием, не отчаиваюсь о своём спасении и, надеясь на Твоё безмерное милосердие, приступаю к Таинствам! Прими же и меня, как блудницу<sup>143</sup>, как разбойника<sup>144</sup>, как мытаря<sup>145</sup> и как блудного сына<sup>146</sup>, взявший на себя грех мира<sup>147</sup>, любящий людей Господь, – болезни человеческие исцеляющий, изнурённых и обременённых к Себе призывающий и дающий им покой<sup>148</sup>, пришедший призвать не праведников, но грешников к покаянию<sup>149</sup>; и сними с меня тяжёлую ношу грехов, очисти меня от всей нечистоты телесной и душевной и научи меня жить свято, в страхе пред Тобою<sup>150</sup>, чтобы с чистым свидетельством совести, приобщаясь Святыням Твоим, я соединился со святым Телом Твоим и Кровью и Ты пребывал во мне и жил с Отцом и Святым Духом! Да, Господь Иисус Христос – Бог мой! пусть приобщение божественным и дающим жизнь Таинствам Твоим не будет для меня в осуждение, и не стану я болезненным душою и телом от недостойного им приобщения<sup>151</sup>, но дай мне до последнего моего вздоха приобщаться Святыням Твоим без осуждения, в приобщение Духу Святому, в напутствие в жизнь вечную и в оправдание на страшном суде Твоём, чтобы и я со всеми избранными Твоими стал участником вечных Твоих благ, приготовленных любящим Тебя, Господи, которыми Ты всегда прославляем! Аминь.

## **Молитва вторая, святителя Иоанна Златоуста**

Господь Бог мой, знаю, что я негоден и недостоин, чтобы Ты вошёл в дом души моей, ибо он пуст и в развалинах, и нет во мне достойного места, где бы Тебе главу приклонить! Но как ради нас Ты умалил Своё величие, так и сейчас снизойди до скудости моей! И как согласился Ты в пещере лежать в кормушке для животных<sup>152</sup>, также согласишься войти и в неразумную душу мою, и в осквернённое тело моё! И как не отказался Ты

войти в дом Симона прокажённого<sup>153</sup> и поужинать с грешниками, также окажи милость – войти в дом и моей души, прокажённой и грешной! И как не отверг Ты подобную мне блудницу и грешницу, пришедшую и прикоснувшуюся к Тебе, также смилуйся и надо мной грешным, приступающим и прикасающимся к Тебе! И как не уклонился Ты от нечистых уст её, целующих Тебя, также не уклонись и от моих, ещё более, чем у неё, нечистых уст и языка! Уголь же святейшего Тела Твоего и истинной Крови Твоей пусть будет мне в освящение, просвещение и здравие души и тела моего, в облегчение тяжести многих моих согрешений, защиту от всех дьявольских воздействий, в прекращение и избавление от греховных моих привычек, в умерщвление страстей, в соблюдение Твоих заповедей, в приобщение божественной Твоей благодати и наследование Царства Твоего! Так как не приступаю к Тебе, Христос-Бог, неохотно, но приступаю, осмеливаясь на Твоё невыразимое милосердие, чтобы даже ненадолго не удалиться от общения с Тобой и не быть похищенным духовным волком, прошу Тебя, Владыка, как единственного Святого: освяти душу мою и тело, ум и сердце, внутренности и глубины, и меня всего воссоздай! Страх пред Тобой вложи во все части тела моего, и сделай святость Твою со мной нераздельной! Будь мне помощником и защитником, направляя, как кормчий<sup>154</sup>, жизнь мою мирно! Молитвами и ходатайством святой Матери Твоей, бесплотных служителей и святых Воинств, и всех святых Твоих, удостой меня встать справа от Тебя со святыми Твоими<sup>155</sup>! Аминь.

### **Молитва третья, святого Симеона Метафраста**

Премудрость Божия и мир, и могущество! единственный святой и вечный Господь Иисус Христос, принявший, по невыразимой милости и любви к людям, смешение от чистой и девственной крови сверх естества Родившей Тебя, сошествия Духа Божьего и согласия вечного Отца, и претерпевший, принятою Тобой плотью, спасительные и дающие жизнь страдания: крест, гвозди, копьё, смерть! телесные страсти мои, душу растлевающие, умертви! Погребением Своим царство ада пленивший<sup>156</sup>, моими намерениями добрыми внушения дьявольские погребил, и сокрушил духов зла! На третий день произошедшим воскресением<sup>157</sup> Твоим, несущим жизнь, падшего прародителя восстановивший, восстанови и меня, к греху склонившемуся, возможности для покаяния мне представляя! Твоим восхождением<sup>158</sup> воспринятою плотью Божеству приобщивший и удостоивший её восседать справа от Отца, удостой меня приобщением Таинств Твоим святым получить правую сторону спасаемых! Сошествием Утешителя Духа, сделавший святых учеников Твоих сосудами священными, укажи и меня сосудом при Его сошествии! Пожелавший снова прийти, судить праведно вселенную, окажи милость – и мне встретить Тебя, Создателя и Судью моего, на облаках со всеми святыми Твоими<sup>159</sup>, чтобы всю вечность я нескончаемо восхвалял и прославлял Тебя с не имеющим начала Твоим Отцом и Пресвятым и Благим, и дающим жизнь Духом! Аминь.

### **Молитва пятая, святого Иоанна Дамаскина**

Владыка Господь Иисус Христос – Бог наш, единственный имеющий власть прощать людям грехи! пренебреги всеми моими согрешениями, совершёнными сознательно и по незнанию, и удостой меня не в осуждение приобщиться божественным и дающим жизнь Таинствам Твоим, ибо благ и милостив! Ни в бремя, ни в мучение, ни в прибавление грехов, но в очищение, в освящение и в залог будущей жизни и Царства! В защиту, помощь, одоление врагов и в прощение многих моих согрешений! Ибо Ты – Бог милосердный, милостивый и людей любящий и мы прославляем Тебя с Отцом и Святым Духом и сейчас, и всегда! Аминь.

### **Молитва шестая, святителя Василия Великого**

Знаю, Господи, что недостойно приобщаюсь божественному Телу Твоему и истинной Крови Твоей, и виновен<sup>160</sup>; и, что ем и пью осуждение себе, не различая Тела и Крови Твоей, Христа и Бога моего. Но, надеясь на Твою милость, приступаю к Тебе, сказавшему: вкушающий Тело Моё и пьющий Кровь Мою во Мне пребывает, и Я – в нём<sup>161</sup>! Смилуйся же, Господи, и не обличи меня грешного, но поступи со мною по милосердию Твоему, и святые Таинства пусть не будут мне в осуждение и наказание, но будут в исцеление, очищение, просвещение, защиту, спасение и в освящение души и тела; в избавление от наваждений, всех действий злых и воздействий дьявольских; в право обращаться к Тебе и в любовь к Тебе; в исправление жизни и её укрепление; в возрастание в добродетели и совершенстве; в исполнение заповедей; в приобщение Духу Святому; напутствием в жизнь вечную и в оправдание на страшном суде Твоём!

### **Молитва седьмая, святого Симеона Нового Богослова**

От нечистых уст, языка и сердца, от души осквернённой, прими моление моё, Христос мой, и не отвергни ни слов моих, ни их содержания, ни дерзости! Дай мне смело высказать свои мысли, Христос мой, но лучше научи меня, что мне должно делать и говорить! Согрешил я больше блудницы, узнавшей, где Ты находишься, и осмелившейся прийти, купив мира, помазать ноги Твои, Бога моего, Владыки и Христа моего! Как её Ты не отверг; от сердца пришедшую, не отвергни и меня, Слово! Позволь же и мне обнять и целовать ноги Твои, и потоком слёз, словно драгоценным миром, смело их помазать! Омой меня моими слезами, ими меня очисти, Слово! Прости и согрешения мои и прощение мне даруй! Ты знаешь множество грехов моих, знаешь и муки мои и страдания мои видишь, но и веру мою знаешь, и стремление видишь, и моления слышишь! Не сокрыты от Тебя, Бог мой, Творец мой, Искупитель мой, ни капля слёз, ни даже её частица! Несделанное мною видели очи Твои, в книге же Твоей записано ещё несовершенное! Посмотри на страдание моё и на изнеможение моё, и все грехи прости мне<sup>162</sup>, Бог всего сотворённого, чтобы с чистым сердцем, утрашённым разумом и душою сокрушённою, я приобщился Твоим божественным и святейшим Таинствам, которыми возвращается к жизни и приобщается Божеству каждый вкушающий и пьющий с чистым сердцем<sup>163</sup>! Ибо Ты сказал, Владыка мой: вкушающий Тело Моё и пьющий Кровь Мою во Мне пребывает, и Я – в нём! Истинно каждое слово Владыки и Бога моего, ибо, приобщаясь божественным Дарам, Божеству приобщающихся, я уже не один, но с Тобой, Христос мой, – Светом, трём солнцам подобным, освещающим мир<sup>164</sup>! Поэтому, чтобы не остаться мне одному, вне Тебя – Источника жизни, дыхания моего, жизни моей, радости моей, спасения миру, пришёл я к Тебе, как видишь, со слезами и душою сокрушённою, и прошу не в осуждение приобщиться мне Твоим божественным и дающим жизнь Таинствам, и получить избавление от моих согрешений! И, как сказал, Ты пребудешь со мною, трижды несчастным, и не найдёт меня обольститель лишённым Твоей благодати, и не уловит меня лестью и, обманув, не отвлечёт от слов Твоих! Ради этого к Тебе преклоняюсь и горячо взываю: как принял Ты блудного сына и пришедшую к Тебе блудницу, так прими и меня, Милостивый, распутного и нечистого, пришедшего к Тебе с душою сокрушённою! Знаю, Спаситель, что никто другой не согрешил пред Тобою так, как я согрешил, и не совершил дел,

которые я совершил! Но также знаю, что ни тяжесть согрешений, ни грехов множество, не превосходит многого долготерпения и величайшей милости Бога моего; и горячо кающихся Ты милостивым состраданием очищаешь и просвещаешь, делаешь причастным к свету, обильно их приобщая Божеству Твоему! И, что удивительно и ангелам, и человеческому разуму, часто с ними общаешься, как с истинными друзьями Своими! Это даёт мне смелость, это окрыляет меня, Христос мой! И, осмеливаясь на Твои многие к нам добрые деяния, одновременно радуясь и утрашаясь, приобщаюсь Огня я – трава; и удивительное чудо – не сгорая, таинственно орошаюсь, как в древности терновый куст<sup>165</sup>, горевший, не сгорая! Теперь благодарным разумом и благодарным сердцем, благодарной моей душою и телом восхваляю и прославляю Тебя, Бога моего, как истинно благословенного и сейчас, и вечно!

### **Молитва восьмая, святителя Иоанна Златоуста**

Прости, Боже, мне мои согрешения, которыми пред Тобою согрешил словом, делом, размышлением, добровольно или поневоле, сознательно или по незнанию, всё мне прости, ибо благ и милостив! Молитвами святой Матери Твоей, бесплотных служителей и святых Воинств, и всех святых Твоих, окажи милость мне – приобщиться святому и божественному Телу Твоему и истинной Крови Твоей не в осуждение, но в исцеление души и тела и в прощение греховных моих размышлений, ибо Царство, власть и величие Тебе принадлежат с Отцом и Святым Духом и сейчас, и всегда, и вечно! Аминь.

### **Молитва девятая, святителя Иоанна Златоуста**

Недостойн я, Владыка, Господи, чтобы Ты вошёл в дом души моей, но поскольку Ты, как людей любящий, желаешь жить во мне, я, осмеливаясь, приступаю к Таинствам! Ты побуждаешь открыть двери, которые Ты единственный создал, чтобы войти с подобающей Тебе любовью; войти и осветить погрузившийся во мрак разум мой! Верю, что сделаешь это, ибо ни от блудницы, со слезами к Тебе пришедшей, не уклонился, ни мытаря раскаявшегося, ни разбойника, признавшего Царство Твоё<sup>166</sup>, не отверг, ни гонителя, раскаявшегося<sup>167</sup>, не оставил тем, кем он был, но всех, с раскаянием к Тебе пришедших, сделал друзьями Своими, единственный благословенный и ранее, и сейчас, и вечно! Аминь.

### **Молитва десятая, святителя Иоанна Златоуста**

Господь Иисус Христос – Бог мой, прости мне грешному, негодному и недостойному рабу Твоему, прегрешения, согрешения и грехопадения мои, которыми от юности моей и до настоящего дня и часа согрешил пред Тобою: сознательно и по незнанию, словами, делами, влечениями, мыслями, стремлениями и всеми моими чувствами! Молитвами девственно Тебя родившей и пребывающей девою всегда – святой Марии – Матери Твоей, единственной безупречной надежды, заступничества и спасения моего, удостой меня приобщиться божественным, удивительным и дающим жизнь Таинствам Твоим не в осуждение, но в прощение грехов и в жизнь вечную, в освящение и просвещение, силу, исцеление, здоровье души и тела, в искоренение злых моих мыслей и размышлений, и полное прекращение ночных наваждений духов зла, ибо Тебе принадлежат Царство и власть, и величие, и почитание, и поклонение с Отцом и Святым Духом и сейчас, и всегда, и вечно! Аминь.

### **Молитва одиннадцатая, святого Иоанна Дамаскина**

Перед дверями храма Твоего стою, но о греховном размышлять не перестаю. Ты же, Христос – Бог, мытаря оправдавший, хананеянку помиловавший<sup>168</sup> и двери рая разбойнику открывший, открой для меня милостивое сердце Твоё, и прими меня, приступающего и прикасающегося к Тебе, как блудницу и кровоточивую<sup>169</sup>, ибо одна, края одежды Твоей коснувшись, сразу получила исцеление, другая же, обняв ноги Твои, прощение грехов обрела! Я же, несчастный, решаюсь приобщиться всему Телу Твоему, пусть не сгорю, но прими меня, как тех женщин, и очисти чувства души моей, сжигая греховные мои проступки, молитвами девственно Тебя Родившей и небесных Воинств, ибо благословен Ты вечно! Аминь.

### **Молитва святителя Иоанна Златоуста**

Верую, Господи, и открыто признаю, что Ты действительно Христос – Сын Бога Живого<sup>170</sup>, пришедший в мир грешников спасти, из которых я первый<sup>171</sup>! Ещё верую, что это – само божественное Тело Твоё, и это – сама истинная Кровь Твоя! Поэтому прошу Тебя: помилуй меня и прости мне мои согрешения, добровольно и поневоле, словом и делом, сознательно и по незнанию совершёнными; и удостой меня приобщиться божественным Твоим Таинствам не в осуждение, но для прощения грехов и в жизнь вечную! Аминь.

### **Молитвы перед святой Чашей<sup>172</sup>**

Вот, приступаю к божественному Приобщению! Создатель, не опали меня приобщением, ибо Ты – огонь, недостойных опаляющий, но очисти меня от всей нечистоты!

Сын Божий, как участника Трапезы Твоей таинственной меня сейчас прими! ибо тайны Твоей не выдам врагам Твоим<sup>173</sup> и не поцелую Тебя, как Иуда<sup>174</sup>, но как разбойник признаю Тебя: вспомни обо мне, Господи, в Царстве Твоём!

Видя Кровь, приобщающую Божеству, утрашись, человек, ибо это огонь, недостойных опаляющий! Тело Божие меня приобщает Божеству и улаждает: дух приобщает Божеству, ум же непостижимо улаждает!

Христос, Твоим, Богу свойственным, попечением Ты искупил меня и Твоей любовью успокоил меня! Сожги же грехи мои огнём невещественным и удостой, Благой, наполниться, пребывающей в Тебе, радостью<sup>175</sup>, чтобы я, ликуя, прославил два пришествия Твои!

В чистоте святых Твоих как войду я – недостойный? Ведь если осмелюсь в покои войти, – одежда меня обличит, ибо неспраздничная, и буду связан, и выброшен ангелами<sup>176</sup>! Очисти нечистоту души моей и спаси меня, Господи, ибо милостив!

Милосердный Владыка Господь Иисус Христос – Бог мой! из-за недостойности моего святые Таинства пусть не будут мне в осуждение, но будут в очищение и в освящение души и тела, и в залог будущих жизни и Царства! Мне же благо – приблизиться к Богу! На Господа Бога я возложил надежду моего спасения<sup>177</sup>!

# МОЛИТВЫ БЛАГОДАРСТВЕННЫЕ ПОСЛЕ ПРИОБЩЕНИЯ

Слава Тебе, Боже! Слава Тебе, Боже! Слава Тебе, Боже!

## Молитва первая

Благодарю Тебя, Господь Бог мой, за то, что грешного меня не отверг, но удостоил приобщиться Святыням Твоим! Благодарю Тебя, за то, что меня недостойного удостоил приобщиться божественным Твоим и небесным Дарам! Любящий людей Владыка, ради нас умерший и воскресший, и даровавший нам эти удивительные и дающие жизнь Таинства для пользы нашей и в освящение душ и тел наших! дай им и для меня стать в исцеление души и тела, в изгнание любого врага, в прозрение очей сердца моего, в умиротворение моих сил душевных, в веру безупречную, любовь непритворную, наполнение мудростью, в соблюдение Твоих заповедей, в приобщение божественной Твоей благодати и в наследование Царства Твоего! Чтобы в святости Твоей ими сохраняемый, всё время помнил милость Твою и уже не для себя жил бы, но для Тебя<sup>178</sup>, нашего Владыки и Благодетеля! И таким образом, уйдя из жизни этой, в надежде на жизнь вечную, достигнул бы вечного покоя, где радующихся непрестанное пение и бесконечное наслаждение созерцающих невыразимую красоту лица Твоего, ибо Ты – истинное устремление и словами невыразимая радость любящих Тебя, Христос – Бог наш, и всё творение Тебя всегда восхваляет! Аминь.

## Молитва вторая, святителя Василия Великого

Владыка Христос – Бог, Царь веков и Создатель всего! благодарю Тебя за все блага, которые Ты дал мне, и за приобщение божественным и дающим жизнь Таинствам Твоим! Прошу же Тебя, благого и милосердного, сбереги меня под защитой Твоей и в тени крыльев Твоих<sup>179</sup>! Даруй мне до последнего моего вздоха с чистой совестью достойно приобщаться Святыням Твоим для прощения грехов и жизни вечной, ибо Ты – Хлеб жизни, Источник святости и Податель благ; и мы прославляем Тебя с Отцом и Святым Духом и сейчас, и всегда! Аминь.

## Молитва третья, святого Симеона Метафраста

Создатель мой, добровольно давший мне в пищу Тело Своё – огонь, опаляющий недостойных, не опали меня, но пройди во все части тела моего, во все суставы, во внутренности и в сердце и сожги терния всех моих согрешений<sup>180</sup>! Душу очисти, освяти мысли! Укрепи суставы и кости<sup>181</sup>! Улучши пять основных чувств! Меня всего наполни страхом пред Тобою! Всегда оберегай и защищай меня от любого слова и дела, растлевающего душу! Очисти, омой, исправь, укрась, вразуми и просвети меня! Яви меня Твоим храмом единого Духа, но не обителью греха, чтобы, после приобщения Таинствам, как от дома Твоего, бежали от меня, как от огня, любой преступник, любая страсть! Ходатаями привожу всех святых, старшие чины Воинств бесплотных, Предтечу Твоего, апостолов и святую Матерь Твою! Прими их молитвы, милосердный Христос мой, и сделай Твоего служителя сыном света, ибо Ты, Благой, – единственный нашим душам освящение и свет, и Тебя каждый день, как подобает Богу и Владыке, мы прославляем!

## Молитва четвертая

Тело Твоё святое, Господь Иисус Христос – Бог наш, пусть будет мне в жизнь вечную, и Кровь Твоя истинная – в прощение грехов! Благодарение<sup>182</sup> же это, пусть будет мне в радость, здравие и веселие! Во второе же Твоё пришествие удостой меня грешного по молитвам святой Матери Твоей и всех святых Твоих встать по правую сторону от величия Твоего<sup>183</sup>! Аминь.

## Молитва пятая - пресвятой Богородице

Пресвятая Владычица Богородица, свет погрузившейся во мрак души моей, надежда, защита, убежище, утешение, радость моя! благодарю Тебя, за то, что меня недостойного удостоила приобщиться божественному Телу и истинной Крови Сына Твоего! Истинный Свет родившая, духовным очам сердца моего даруй зрение! Источник бессмертия родившая, меня, грехом умерщвлённого, оживи! Милостивого Бога милосердная Мать, помилуй меня и даруй мне сокрушение и раскаянье в сердце моём, кротость в моих рассуждениях и возможность опомниться в пленениях мыслей моих! Удостой меня до последнего моего вздоха приобщаться божественным Таинствам не в осуждение, но в исцеление души и тела! Поддай мне слёзы раскаянья и исповедования грехов, чтобы восхвалять мне и славить Тебя во все дни жизни моей, ибо Ты благословенна и навеки прославлена! Аминь.

## Молитва Симеона Богоприимца<sup>184</sup>

Теперь отпускаешь раба Своего, Владыка, по слову Твоему, с миром, ибо видели очи мои спасение Твоё, которое Ты приготовил пред лицом всех народов: свет для откровения язычникам и славу народа Твоего – Израиля!

## Тропари<sup>185</sup>

### Святителю Иоанну Златоусту

Уст твоих благодать, подымавшаяся как пламя огня, осветила вселенную! Своими словами нас вразумляя, не богатства корыстного мира собрал ты, но явил нам величие кротости! Отче Иоанн Златоуст, моли Слово – Христа-Бога, о спасении душ наших!

**Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу:** Преподобный, ты принял с небес божественную благодать и устами своими всех учишь поклоняться единому в Троице Богу! Блаженнейший Иоанн Златоуст, по достоинству восхваляем тебя, ибо ты – учитель, божественное изыскающий!

**И сейчас, и всегда, и бесконечно. Аминь:** Заступница за христиан безупречная, Ходатаица перед Творцом неизменная! не отвергни молитвенных прошений грешников, но приди, ибо милосердная, на помощь нам, с верою к Тебе зывающим; поторопись на прошение и поспеши на утешение, Богородица, всегда защищай, Тебя почитающих!

### Святителю Василию Великому



Царское священство<sup>186</sup>, по всей земле, принявшей слово твоё, разнеслась твоя проповедь, в который о Боге достойно учил ты, происхождение существующего прояснил<sup>187</sup> и нравы людей исправил<sup>188</sup>! Преподобный отче, моли Христа-Бога о спасении душ наших!

**Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу:** Преподобный Василий, для Церкви ты явился твёрдой опорой, явленной небом! Ты опечатал Её своими учениями и раздал всем людям богатство, которое невозможно украсть<sup>189</sup>!

**И сейчас, и всегда, и бесконечно. Аминь:** Заступница за христиан безупречная, Ходатаица перед Творцом неизменная! не отвергни молитвенных прошений грешников, но приди, ибо милосердная, на помощь нам, с верою к Тебе взывающим; поторопись на прошение и поспеши на утешение, Богородица, всегда защищая, Тебя почитающих!

### **Святителю Григорию Двоеслову**

От Бога свыше получив божественную благодать, и силою Его укрепляемый, ты пожелал идти путём Евангельским, славный Григорий, поэтому награду от Христа за труды и принял! Блаженнейший, моли Его о спасении душ наших!

**Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу:** Ты явился, отче Григорий, подражателем Начальника пастырей – Христа, поэтому и научил ты стадо Христово *жить по* Его заповедям, в хлев небесный стада иноков направляя! Теперь же радуешься и ликуешь с ними в небесных обителях!

**И сейчас, и всегда, и бесконечно. Аминь:** Заступница за христиан безупречная, Ходатаица перед Творцом неизменная! не отвергни молитвенных прошений грешников, но приди, ибо милосердная, на помощь нам, с верою к Тебе взывающим; поторопись на прошение и поспеши на утешение, Богородица, всегда защищая, Тебя почитающих!

**Достойно храните в себе Христа принятого!**

# КАНОН ПОКАЯННЫЙ ГОСПОДУ ИИСУСУ ХРИСТУ<sup>190</sup>

## Песнь 1

Израиль прошёл среди моря по суше, и преследовавшее войско фараона, видя утонувшим, воскликнул: Богу победную песнь воспоем!<sup>191</sup>

**Помилуй меня, Боже, помилуй меня!**

К Тебе, Владыке и Богу моему, приступил я – грешный и обременённый; не смею же смотреть на небо, только прошу: дай мне, Господи, разума, чтобы стал дела свои оплакивать горько!

**Помилуй меня, Боже, помилуй меня!**

О, горе мне грешному! всех людей несчастнее я, ибо нет во мне раскаянья! Дай мне, Господи, слёзы, чтобы стал дела свои оплакивать горько!

**Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу:** Неразумный, несчастный человек, в беспечности время теряешь! Задумайся о жизни своей и обратись к Господу Богу; и стань дела свои оплакивать горько!

**И сейчас, и всегда, и бесконечно. Аминь:** Матерь Божия святая, посмотри на меня грешного и от сетей дьявола избавь меня! И на путь покаяния направь меня, чтобы стал дела свои оплакивать горько!

## Песнь 3

Никто не свят кроме Тебя, Господь Бог мой, прославивший верующих в Тебя, Благой, и укрепивший нас на камне исповедания Твоего!<sup>192</sup>

**Помилуй меня, Боже, помилуй меня!**

Когда поставлены будут престолы на суде страшном<sup>193</sup>, тогда дела всех людей откроются; горестно будет там грешным, в муку отсылаемым! Зная это, душа моя, раскайся в делах своих злых!

**Помилуй меня, Боже, помилуй меня!**

Праведники возрадутся, а грешные зарыдают; тогда никто не сможет помочь нам, ибо сами дела наши осудят нас, поэтому прежде смерти раскайся в делах своих злых!

**Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу:** Увы, мне многогрешному, делами и размышлениями осквернившемуся, от жестокосердия не имею и капли слёз! Поднимись же с земли, душа моя, и раскайся в делах своих злых!

**И сейчас, и всегда, и бесконечно. Аминь:** Призывает, Госпожа, Сын Твой и доброму нас учит, я же грешный доброго всегда избегаю, но Ты Милостивая, меня помилуй, я раскаиваюсь в делах своих злых!

## Седален

Думаю о дне страшном и оплакиваю злые мои деяния: что скажу в защиту Царю вечному или как на Судью я, распутный, посмею смотреть? Милосердный Отец, единственный Сын и Дух Святой, помилуй меня!

**Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу и сейчас, и всегда, и бесконечно. Аминь.**

Скюванный узами многих грехов и постыдными страстями удерживаемый, к Тебе, спасению моему, обращаюсь, взывая: помоги мне, Дева – Матерь Божия!

## Песнь 4

О Господе радуясь и от рассудка ясного восклицая, святая Церковь достойно Бога поёт: Христос надо мною власть, мой Бог и Господь!

**Помилуй меня, Боже, помилуй меня!**

Путь здесь широкий и удобный для наслаждений<sup>194</sup>, но горестно будет в последний день, когда душа с телом разлучаться станет! Храни себя от них, человек, ради Царства Божьего!

**Помилуй меня, Боже, помилуй меня!**

Зачем обижаешь слабого, удерживаешь плату работника<sup>195</sup>, брата своего не любишь<sup>196</sup>, распутствуешь и превозносишься? Оставь же это, душа моя, и ради Царства Божьего раскайся!

**Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу:** О, неразумный человек, долго ли будешь усердствовать словно пчела, собирая богатство своё<sup>197</sup>? Прежде же взыщи Царства Божьего<sup>198</sup>, ибо богатство вскоре исчезнет, как прах и пепел!

**И сейчас, и всегда, и бесконечно. Аминь:** Госпожа Богородица, помилуй меня грешного и укрепи в добродетели! Убереги меня от внезапной смерти, чтобы она не похитила меня неготовым; и доведи меня, Дева, до Царства Божьего!

## Песнь 5

Души, молящихся Тебе на заре утренней, прошу, Благой, любовью озари, чтобы знали Тебя, Слово Божие, – истинного Бога, божественным светом от тьмы беззаконий избавляющего!

**Помилуй меня, Боже, помилуй меня!**

Вспомни, несчастный человек, что словно дикий зверь ты приведён в повиновение неправде, клевете, преступлениям и болезням из-за грехов своих!<sup>199</sup> Этого ли желала ты, душа моя грешная?

**Помилуй меня, Боже, помилуй меня!**

Дрожат части тела моего, ибо всеми согрешил: глазами смотрел, слушал ушами, злое произносил языком; себя полностью предал геенне<sup>200</sup>! Этого ли желала ты, душа моя грешная?

**Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу:** Раскаивающегося блудного сына и разбойника Ты принял, Спаситель; я же, грехами наполненный, единственный предался беспечности и злым делам отдал себя в рабство! Этого ли желала ты, душа моя грешная?

**И сейчас, и всегда, и бесконечно. Аминь:** Удивительная и скорая помощница всем людям, Матерь Божия, помоги мне недостойному, ибо

душа моя грешная возжелала этого!

## Песнь 6

Видя море жизненное, бурею соблазнов волнуемое, пристал к Твоей пристани мирной, взывая: спаси от гибели жизнь мою, Многомилостивый!

**Помилуй меня, Боже, помилуй меня!**

Жизнь на земле распутно прожив и тьме душу предав, только теперь прошу Тебя, Милосердный Владыка: освободи меня от этого рабства дьявольского и дай мне разума, чтобы исполнять волю Твою!

**Помилуй меня, Боже, помилуй меня!**

Кто совершает такое же, как я? Ибо как свинья лежит в грязи, так и я служу греху<sup>201</sup>, но Ты, Господи, исторгни меня из этой нечистоты и дай мне разума исполнять Твои заповеди!

**Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу:** Вспомнив свои беззакония, несчастный человек, обратись к Богу, встав на колени перед Творцом, плача и сокрушаясь; Он же по милосердию Своему даст тебе разумение понимать волю Его!

**И сейчас, и всегда, и бесконечно. Аминь:** Богородица Дева, от видимого и невидимого зла защити меня; прими молитвы мои и отнеси их Сыну Твоему, чтобы дал мне разумение исполнять волю Его!

## Кондак

Душа моя, зачем грехами богатеешь? Зачем волю дьявольскую исполняешь? На что надежду возлагаешь? Покончи с этим и обратись к Богу с плачем, взывая: милосердный Господь, помилуй меня грешного!

Душа моя, подумай о горьком часе смерти, ибо на страшном суде Творца твоего и Бога ангелы грозные схватят тебя и в огонь вечный ввергнут; поэтому прежде смерти раскайся, взывая: Господи, помилуй меня грешного!

## Песнь 7

По воле Божьей ангел сделал пламя печи халдеев сжигающим, а юношей благочестивых – орошающим прохладой, и они воспели, увещевая мучителя: Благословен Бог отцов наших...<sup>202</sup>!

**Помилуй меня, Боже, помилуй меня!**

Не надейся, душа моя, на богатство, нечестным путём скопленное и преходящее, ибо не знаешь кому всё это оставишь, но возгласи: помилуй меня, Христос-Бог, недостойного!

**Помилуй меня, Боже, помилуй меня!**

Не надейся, душа моя, на здоровье телесное и на быстро увядающую красоту, ибо видишь, что умирают и молодые, и сильные, но возгласи: помилуй меня, Христос-Бог, недостойного!

**Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу:** Вспомни, душа моя, о жизни вечной: о Царстве небесном, святым приготовленном, и о тьме внешней, и гнев Божьем – злым; и возгласи: помилуй меня, Христос-Бог, недостойного!

**И сейчас, и всегда, и бесконечно. Аминь:** Преклонись, душа моя, пред Божией Матерью и помолись Ей! И Она, ибо скорая помощница раскаивающимся, умолит Сына – Христа-Бога и Он помилует меня недостойного!

## Песнь 8

Благочестивым в пламени росу источил; жертву же праведного и воду огнём воспламенил<sup>203</sup>: всё совершаешь, Христос, по воле Своей! Тебя, Господа, всегда восхваляем!

**Помилуй меня, Боже, помилуй меня!**

Когда размышляю о смерти, почему не плачу? ибо видел брата моего лежащим в могиле, утратившим красоту и величие! Чего же жду и на что надеюсь? Только дай мне, Господи, раскаянье прежде смерти!

**Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу:** Верую, что придёшь судить живых и мёртвых, и все встанут по достоинству своему: старые и молодые, властители и начальства, девы и священники; где я окажусь? Поэтому взываю: дай мне, Господи, раскаянье прежде смерти!

**И сейчас, и всегда, и бесконечно. Аминь:** Святая Богородица, прими недостойное прошение моё: убереги меня от внезапной смерти и даруй мне прежде смерти раскаянье!

## Песнь 9

Невозможно людям видеть Бога, на Него же не смеют и чины ангельские смотреть! Через Тебя же, святая Богородица, Слово, воплотившись, явилось людям! Его прославляя, с небесными Воинствами Тебя восхваляем!

**Помилуй меня, Боже, помилуй меня!**

Обращаюсь к вам, ангелы, архангелы и все Воинства небесные, у Престола Божьего пребывающие: молитесь Творца своего, чтобы избавил душу мою от муки вечной!

**Помилуй меня, Боже, помилуй меня!**

Обращаюсь к вам, святые патриархи, цари и пророки, апостолы и святители, и все избранники Христа: помогите мне на суде, чтобы Он спас душу мою от дьявольских сил!

**Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу:** Возношу руки к вам, святые мученики, пустынники, девственники, праведники и все святые, молящиеся Господу за весь мир, чтобы помиловал меня в час моей смерти!

**И сейчас, и всегда, и бесконечно. Аминь:** Матерь Божия, помоги мне на Тебя сильно надеющемуся; умоли Сына Своего, чтобы Он, когда сядет судить живых и мёртвых, меня недостойного поставил справа от Себя! Аминь.

## Молитва

Владыка Христос – Бог, страданиями Своими меня от моих страданий освободивший и ранами Своими меня от моих ран излечивший! Даруй мне, много пред Тобою согрешившему, слёзы сокрушения! Соединись с телом моим в приобщении, дающему жизнь, Телу Твоему; и истинной

Кровью Твоей улади душу мою вместо горечи, которой враг меня напоил! Возвысь к Тебе ум мой, к земле поникший, и изведи из бездны погибели <sup>204</sup>, ибо нет во мне раскаянья, нет сокрушения, нет слёз утешительных, приводящих детей к наследству своему! Погрузившись умом во мрак жизненных забот, не могу поднять взор на Тебя в трудах, не могу согреться слезами любви к Тебе! Но, Владыка Господь Иисус Христос – Источник благ! даруй мне раскаянье полное и ум трудолюбивый в стремлении к Тебе! Даруй мне благодать Твою и воссоздай во мне образ Твой! Оставил Тебя – не оставь меня! Выйди искать меня, приведи на пастбище Твоё и причти меня к овцам избранного Твоего стада, вскорми меня с ними от трав божественных Твоих Таинств, молитвами святой Матери Твоей и всех святых Твоих! Аминь.

# ПЕРЕЧЕНЬ СЛОВАРЕЙ И ИЗДАНИЙ

1. И.И. Срезневского, Материалы для словаря древнерусского языка по письменным памятникам, 1893-1912гг.
2. Императорской Академии Наук, Словарь церковно-славянского и русского языка в 4 томах, 1847г.
3. О.А. Седаковой, Словарь трудных слов из богослужения: Церковнославяно-русские паронимы.
4. Николая Нахимова, Молитвослов в переводе на русский язык с объяснениями и примечаниями, 1912г.
5. Протоиерея Г. Дьяченко, Полный церковнославянский словарь, 1900г.
6. Под редакцией митрополита Иллариона (Алфеева), Божественная литургия святителя Иоанна Златоуста с параллельным переводом на русский язык, 2013г.
7. Библия, в переводах: Синодальном, епископа Кассиана Безобразова, архимандрита Макария Глухарева, Кулакова М.П. (под редакцией)...

# ПРИМЕЧАНИЯ

## Заметки

[←1]

Всё же обычной практикой в Византии и на Руси являлось чтение христианами в домашних условиях (помимо общественных богослужений) служб суточного богослужебного круга: «часов» (днём), «повечерия» (перед сном) и «полунощницы» (в полночь или в любой час ночи до наступления утра). Данной традиции до сих пор следуют греки и старообрядцы (длевлеправославные). Само понятие «молитвослова» на Руси возникло и начало распространяться в 17 веке, и, как следствие, со временем, «молитвослов» вытеснил и полностью заменил традицию чтения дома служб суточного богослужебного круга.

Количество молитв можно сокращать, а при желании дополнять иными молитвами.

Для совершения молитв, необходимо встать перед иконами, немного подождать, пока все чувства придут в тишину и мысли оставят всё земное, а затем уже начать молиться.

По традиции, «молитвы вступительные» читаются в начале «молитв утренних» и «молитв перед сном», а также большинства церковных богослужений.

Произнося данную молитву, молящийся изображает на себе знак креста («налагает на себя крестное знамение»).



То есть в честь, во славу.

С древнееврейского: истинно.

Евангелие от Луки, глава 18, стих 13. Мытарь – сборщик налогов.

Если молится женщина, то вместо «грешника» необходимо произносить «грешницу», вместо «грешного» – «грешную» и т.п.

С древнееврейского: спаситель.

С древнееврейского «машиах» – «помазанник», отсюда и термин «Мессия» (в греческой традиции – «Христос»). В Библии помазание елеем\* или миром\*\* символизирует освящение; помазание применялось при возведении на высшее ответственное служение первосвященника\*\*\*, пророка или царя, а также в иных случаях. Первый библейский пример такого помазания – возведение Аарона (брата Моисея) в сан первосвященника (книга «Исход», гл.28, ст.41.).

\* то есть освящённым оливковым маслом.

\*\* то есть освящённым оливковым маслом с примесью благовоний. (Книга «Исход», гл.30, ст.22-25: И сказал Господь Моисею: возьми себе самых лучших благовонных веществ: смирны ..., корицы ..., тростника ..., кассии ... и масла оливкового ...; и сделай из этого миро для священного помазания...)

\*\*\* то есть главы и начальника священников Иудейской церкви (старшего священника).

Или: по молитвам.

Вместо этой молитвы от праздника Пасхи до Вознесения читается трижды тропарь Пасхи «Христос воскрес из мёртвых, смертью смерть поправ, и умершим жизнь даровав», от Вознесения же до дня святой Пятидесятницы (Троицы) следует начинать молитвы с «Трисвятое», опуская все предшествующие.



Произнося данную молитву, молящийся изображает на себе знак креста и совершает поясной поклон.

[←13]

Метафора, имеющая значение «сделать не бывшими». Более подробно описано в сноске к выражению «преступления мои сотри» 50-го Псалма.

1-е соборное послание апостола Иоанна, гл.3, ст.4, Послание к Римлянам апостола Павла, гл.4, ст.7 и Псалом 31, ст.1, 2.

«Грех есть отпадение от добра, а беззаконие — согрешение против Божественного закона. Таково начало и греха и беззакония. В этом они и сходны между собою. Ибо согрешающий уклоняется от цели, которая в природе его и сообразна с нею, а цель человеческой природы — жить по разуму, избегая неразумия. Но и беззаконный также, живя не воздержанно, согрешает против закона, который дан ему в естестве. Иначе сказать: грех сходен с беззаконием, потому что каждый, поступающий беззаконно – грешит», Афанасий Великий.

Помилуй: дословно с греческого – «излей милость».











[←20]

По традиции, «молитвы утренние», как и «молитвы перед сном», начинают с «молитв вступительных» и оканчивают «молитвами заключительными».

Книга пророка Исаяи, гл.6, ст.2, 3, Откровение (апокалипсис) Иоанна Богослова, гл.4.  
Господь Саваоф – Господь воинств небесных (с древнееврейского).

То есть её молитвами, ходатайством, заступничеством.

У греков подписана, как – «Благодарственная молитва».



Дословно – «не в ожидании лежащего»; что является параллелизмом к «нерадивого и грешного» и отсылает к словам Христа о необходимости бодрствования во время ожидания возвращения господина (более подробно в Евангелии от Луки, гл.12, ст.35–40).

То есть учению. Евангелие от Иоанна, гл.8, ст.31, 32.

[←27]

Автор псалма – царь и пророк Давид. События, ставшие причиной написания псалма, описаны во 2-й книге «Царств», гл.11 и 12.

Автор перевода псалма с древнееврейского – филолог-библеист М.Г. Селезнёв. Более подробно <http://www.taday.ru/text/1498626.html>,  
<http://www.taday.ru/text/1497521.html>



В оригинале употреблён глагол, который имеет значение «вытереть», например, губы, слёзы, «вымыть и вытереть», например, тарелку. Также он употреблялся и по отношению к письменным текстам: древние чернила, нанесённые на папирус, кожу или глиняные черепки, были нестойкими и легко могли смываться водой. С образом «смываемого» текста связана характерная для Ветхого Завета метафора «стереть чьё-то имя», то есть уничтожить так, что и памяти не останется, как если бы человека и не было вовсе. В псалме 68 (ст.29) имена злодеев стираются (смываются; в Синодальном переводе - изглаживаются) из Книги Жизни. Здесь метафора «стереть (смыть) преступления» употребляется и в значении «простить», и также в значении «сделать их, как бы, не бывшими».

Давид уподобляет себя загрязнённой ткани, которую предстоит отстирывать многократным полосканием и выжиманием.

То есть: «всегда помню «грех» свой».

То есть: «Ты один знаешь мой грех».

Через пророка Нафана.

Давид повествует, что видит всю свою жизнь, с самого её начала, наполненной грехами и ошибками.

Таже через пророка Нафана.

Душица обыкновенная. Стебли иссопа, собранные в пучок, использовались в качестве кропила.



Пролившей крови Урии хеттеянина и крови отмщения (книга «Бытие», гл.9, ст.6.).

Символ веры – краткое и точное изложение основных истин православного вероисповедания. Составлен и утверждён на 1-м (Никейском, в 325г.) и 2-м (Константинопольском, в 381г.) Вселенских соборах.

Дословно с греческого – «всевластный»; то есть над всем властвующий.

То есть вне времени – в вечности, так как «время» сотворено Богом для мира вещественного, Он же – Дух, существующий вечно.

Как пишет в «Церковной истории» Феодорит Кирский (книга 2, глава 8): Веруем, что Сын царствует с Отцом всегда, безначально и бесконечно, что царство Его не определено никаким временем и никогда не прекратится, ибо, что существует всегда, то не начиналось и не может окончиться. То есть выражение «Царству которого не будет конца», для правильного понимания можно изложить таким образом: «Царству которого нет и не будет конца».

Здесь и далее в молитвах под «осуждением» или под «оправданием» подразумевается решение Судьи – Христа, на страшном суде Его, которому подлежат все «в последний день». То есть, в данном случае, чтобы действия человека («открою уста свои недостойные, и восхвалю имя Твоё святое») не стали причиной неблагоприятного решения на суде – осуждения, и, как следствие, наказания.

То есть без раскаянья и покаяния.









То есть не имеющий изменения в силе, в отличие от материальных источников света, и, соответственно, который невозможно затмить.





[←49]

В греческом списке молитвы выражение «тогда застанет нас не спящими и беспечными, но бодрствующими и трудящимися» имеет вид: «тогда застанет нас не спящими и беспечными, но при исполнении заповедей Его».









Евангелие от Иоанна, гл.15, ст.10, 1-е соборное послание апостола Иоанна, гл.2, ст.3-6; гл.5, ст.2, 3, 2-е соборное послание апостола Иоанна, ст.6.

1-е послание к Коринфянам апостола Павла, гл.6, ст.19; гл.3, ст.17, 2-е послание к Коринфянам апостола Павла, гл.6, ст.16 и книга «Левит», гл.26, ст.12.





[←57]

«Тень» употреблено здесь не в прямом значении – тень, отсутствие света, но в значении «сберегающая (хранящая) сила». «Храни меня, как зеницу ока, — говорит псалмопевец, — в тени крыльев Твоих укрой меня» (Псалом 16, ст.8). Дальнейшие слова молитвы, как раз на это указывают.







Уныние – эмоциональное состояние, характеризующееся как упадок духа, отчаяние, потеря бодрости и надежды, что, как следствие, влечёт за собой нерадение к доброму делу, беспечность. Уныние – это безнадежная печаль, гнетущая скука.

Или служительница Божия, или апостол, или мученик, или святитель и т.п.







В греческом (византийском) оригинале: «верным царям над варварами»; в дореволюционных молитвословах Российской империи: «благоверному императору нашему Николаю Александровичу над враждующими». Более подробно: <http://resonata.livejournal.com/259673.html>

По традиции, «молитвами заключительными» оканчивают «молитвы утренние» и «молитвы перед сном».

[←67]

Херувим – один из высших чинов ангельских (следующий после серафимов).



Серафим – наивысший ангельский чин.













1-е соборное послание апостола Иоанна, гл.5, ст.17, 2-е послание к Тимофею апостола Павла, гл.2, ст.19.







[←78]

Соборное послание апостола Иакова, гл.4, ст.11, 12, Евангелие от Матфея, гл.7, ст.1-5, Послание к Римлянам апостола Павла, гл.14, ст.4, 10, 13.

































С греческого дословно – «свидетелей». Более подробно: <http://www.portal-slovo.ru/theology/43246.php>.

Книга пророка Иезекииля, гл.18, ст.23: Говорит Господь Бог: не хочу смерти грешника, но, чтобы грешник обратился от пути своего и жив был. Обратитесь, обратитесь от злых путей ваших; для чего умирать вам?







Так как была посвящена Богу с обетом пребывать всегда девой (отдана родителями (Иоакимом и Анной) на служение в храм в 3-х летнем возрасте); и пребывала девственной до, во время и после рождения Сына – Иисуса Христа.

[←99]

Евангелие от Матфея, гл.5, ст.44-46, Послание к Римлянам апостола Павла, гл.12, ст.14; гл.12, ст.19-21, 1-е соборное послание апостола Петра, гл.3, ст.9, Послание к Колоссянам апостола Павла, гл.3, ст.12-14.





















Не имевшее место в жизни (из перечисленного), упоминать не надо, а неупомянутое, но имевшее место, добавить необходимо.





Можно кратко: Огради меня, Господи, силою священного и дающего жизнь креста Твоего и защити меня от любого зла!

По традиции, при произношении этой молитвы целуется нательный крест и налагается знак креста на постель и все стороны света.





Это метафора, как и: 1-я книга «Паралипоменон», гл.16, ст.31-33, книга пророка Исаяи, гл.14, ст.7, 8; гл.23, ст.1; гл.24, ст.23; гл.49, ст.13.

По традиции, эта молитва произносится непосредственно перед сном.



Для подготовки к приобщению Телу и Крови Христа по желанию (или по указанию священника), помимо приведённых молитв, дополнительно можно читать «Канон покаянный Господу Иисусу Христу», «Канон просительный пресвятой Богородице», «Канон ангелу-хранителю». Также указанные молитвы можно разбивать на части: например, первую часть (по молитву «Господи, помилуй» включительно) читать накануне Литургии (после «молитв перед сном»), вторую же часть читать в день Литургии (после «молитв утренних»).

Человек, желая вкусить Тела Владыки и пить божественную Кровь Его, приступи, устрашаясь, чтобы не опалиться, ибо это огонь! И прежде чем приобщиться, примириись с теми, кто тебя опечалил; и только потом осмеливайся вкушать таинственную Пищу! (традиционный стих)

Произнося данную молитву, молящийся изображает на себе знак креста и совершает поясной поклон.

Проводится аналогия брачному пиру, описанному в Евангелии от Матфея, гл.22, ст.1-14.



Богородица предстаёт здесь как плодородная земля, взрастившая миру спасительный Колос – Христа, Который родился без мужского участия (невозделанный).

[\[←121\]](#) 1-е соборное послание апостола Петра, гл.2, ст.6-8 и книга пророка Исаяи, гл.28, ст.16.







«Таинственной и божественной Трапезы» (устоявшееся выражение – «Тайная Вечеря»; «вечеря» же имеет дословное значение – «ужин») — событие последних дней земной жизни Иисуса Христа, о котором повествуют Евангелие от Матфея, гл.26, ст.17-30, от Марка, гл.14, ст.12-26, от Луки, гл.22, ст.7-39, от Иоанна, главы с 13 по 17.











Благоговение – глубочайшее почтение (Ожегов С.И.); страх пред Богом, преодоленный и преображенный любовью (Ильин И.А.); чувства удивления и изумления, страха, ужаса и преклонения, связанные с переживанием присутствия Божественного.













Послание к Ефесянам апостола Павла, гл.5, ст.1, 2.

Более подробно: [http://lib.eparhia-saratov.ru/books/20f/feofan\\_bistrov/expiation/13.html#s3](http://lib.eparhia-saratov.ru/books/20f/feofan_bistrov/expiation/13.html#s3)

То есть во время Литургии в таинстве Евхаристии (Благодарения). Евхаристия или Приобщение (Причащение (Причастие)) есть таинство, в котором верующий под видом хлеба и вина вкушает (приобщается) Самого Тела и Крови Господа нашего – Иисуса Христа, для прощения грехов и в жизнь вечную.

По традиции, после произнесения данной молитвы, совершаются земные (или поясные) поклоны: кто сколько желает.





























[←151]

1-е послание к Коринфянам апостола Павла, гл.11, ст.29, 30: Кто ест и пьёт недостойно, не отличая\* Тела Господа, тот ест и пьёт осуждение себе. Поэтому многие из вас немощны и больны и немало умирает.

\* то есть не отличает от простой, обычной пищи.





Кормчий (устаревшее) – рулевой, управляющий ходом судна; в переносном значении, как метафора: мудрый руководитель.





Под «пленением царства ада» подразумевается сошествие Христа в ад сразу после смерти для проповедования мёртвым и их освобождения. 1-е соборное послание апостола Петра, гл.3, ст.18, 19: ... быв умерщвлён телом, но ожив духом, которым Он и находящимся в темнице духам, сойдя, проповедал; гл.4, ст.6: Ибо для того и мёртвым было возвешено Евангелие, чтобы они, подвергшись суду, как люди – телом, жили бы по Богу – в духе.

Как пишет Феофан затворник: Христос пленил врагов наших – дьявола, смерть, грех, ад, и отнял у них всех, кого они, захвативши, держали в своём тиранстве\*.

\* по учению Церкви все люди (и праведные, и грешные) до воскресения Христа после смерти попадали в ад (шеол).

«Воскресение» («воскрешение»), дословно с греческого имеет значение – «восстание»; от «вставать», «подниматься».



















То есть признавшего Царское достоинство, Царём.

[←167]

То есть Савла, ставшего апостолом Павлом. Книга деяний апостолов, гл.9, ст.1-22.











Произносятся (вслух или мысленно) в храме (по желанию или возможности) непосредственно перед приобщением.







[←176]

Проводится аналогия брачному пиру, описанному в Евангелии от Матфея, гл.22, ст.1-14.









Терния – общее название колючих растений. При распятии Иисусу Христу на голову был возложен венец, сплетённый из такого растения (Евангелие от Иоанна, гл.19, ст.1-3.). Выражение «терния грехов», как метафора, выражает боль и страдание, которое снова и снова человек причиняет Иисусу Христу своими согрешениями, из-за которых Он и принёс себя в жертву («Агнец Божий, взявший на Себя грех мира»).

[←181]

В греческом тексте молитвы, буквально: «скрепи подколенные чашки с костями»; то есть укрепи колени, чтобы не подгибались, чтобы «крепко стоять на ногах».

Подразумевается принятое участие в Таинстве Евхаристии.





Читаются тому святому, которым был составлен чин отслуженной Литургии, на который вы приобщились Телу и Крови Христа.

Это метафора, т.к. имя греческого происхождения «Василий» имеет значение - «царский».

Подразумевается его труд «Беседы на Шестоднев».



Подразумевается его труд «Нравственные правила».

Под «опечатыванием» подразумеваются его труды против ереси Ария (арианства); под «богатством» также труды, такие как: «О Святом Духе», «О Предании Церковном», «Беседы на псалмы», канонические правила, подвижнические уставы и т.д.







«...суд этот будет единственным, окончательным и страшным, а ещё более праведным, чем страшным, или, лучше сказать, потому и страшным, что он праведен», Григорий Богослов.







1-е соборное послание апостола Иоанна, гл.2, ст.9-11; гл.3, ст.10, 14, 15; гл.4, ст.20, 21.





Метафорическое сравнение повиновения диких животных (здесь: воли человека) дрессировщику (здесь: всему перечисленному).

«Геенна» происходит от еврейского выражения «גֵּי חִינּוֹם» - «долина (сына) Хиннома (Еннома)». Именно так называлась долина к югу Иерусалима, где во времена царя Ахаза и Манассии совершались языческие обряды, в том числе «проведение детей через огонь» в жертву Молоху. Во времена царя Осии долина превратилась в городскую свалку, куда, среди прочего, бросали трупы преступников; чтобы долина не стала рассадником заразы – мусор сжигали и для этого огонь в «геенне» горел непрерывно. Значение «преисподней» с «огнём неугасающим» «геенна» приобрела уже позже, в Новом Завете.





Под «праведным» подразумевается пророк Илия, более подробно в 3-й книге «Царств», гл.18.



Выражение «бездна погибели» употреблено как противопоставление участи праведников – вечной жизни (здесь: «к наследству своему»), после завершения страшного суда.